

栄養剤の使用指針

・経腸栄養剤 **薬品** ⇔ **食品** への変更対応一覧(経管)

医薬品／製品名	基本の食品経腸栄養剤	
半消化態 ラコール 1kcal/ml (塩分 0.19g/100ml) エネーボ 1.2kcal/ml (塩分 0.234g/100ml)	メイバランス 1.0 1kcal/ml(塩分 0.28g/100ml) 300ml 袋/ 300kcal、400ml 袋/ 400kcal	
エンシュア H 1.5kcal/ml (塩分 0.202g /100ml)	メイバランス 1.5 1.5kcal/ml、(塩分 0.28g/100ml) 267ml袋/400kcal	
消化態 院内では該当なし	ペプタムスタンダード 1.5kcal/ml (塩分 0.42g/100ml) 200ml 本/ 300kcal	ハイネイーゲル 0.8kcal/ml (塩分 0.34g/100ml) 375ml 袋/300kcal 500ml 袋/400kcal
成分栄養 エレンタール 80g 袋/ 300kcal (塩分 0.66g/100g)	食品はない	
エネーボ エンシュア H	栄養飲料 1.6kcal/ml 125ml/本 200kcal 栄養サポート担当又は栄養科にお問合せください。	

近い組成

・疾患がある場合の経腸栄養剤(食品は病名が該当しなくても使用可)

糖尿病など 食後高血糖を防ぐ組成	(食品)グルセルナREX200ml 袋/ 200kcal
低腎機能低下など リン、低 K、低 Na	(食品)リーナレン LP125ml 本/ 200kcal(Pro1g/100kcal) リーナレン MP125ml 本/ 200kcal(Pro3.5g/100kcal)
慢性閉塞性肺疾患(COPD) 呼吸商を上げない組成	(食品)プルモケア 250ml 缶/ 375kcal
肝不全など アンモニアの生産を抑える組成	(医薬品)アミノレバン 50g 袋/200kcal (食品)ヘパス 125ml 本/200kcal

誤嚥がある場合 (経口向き)	(食品)プロテインゼリー80kcal/72g/個 他多数。 栄養サポート担当又は栄養科にお問合せください。
誤嚥逆流がある 場合(注入向き)	基本+粘度調整品(REF-P1)又は半固形栄養剤又は粘度可変型栄養剤 半固形:(医薬品)ラコール経腸用半固形剤 粘度 6,500~12,500mPa・s (食品)リカバリーニュートリート・粘度 5,000mPa・s 200g(300kcal)、267g(400kcal) 粘度可変型:消化態ハイネイーゲル 粘度 10mPa・s

ソフトバッグ経腸栄養剤

品名		メイバランス1.0	メイバランス1.0	メイバランス1.5	アイソカルBag2K			
栄養成分値		1袋(300ml)あたり	1袋(400ml)あたり	1袋(267ml)あたり	1袋(250ml)あたり			
熱量	Kcal	300	400	400	500			
たんぱく質	g	12	16	16	18			
脂質	g	8.4	11.2	11.2	20			
炭水化物	g	47.1	62.8	58	59.5			
食物繊維	g	3	4	4	5			
水分	g	252.9	337.2	204.8	175			
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	330	440	440	750		
	食塩相当量	g	0.84	1.12	1.1	1.9		
	カリウム(K)	mg	300	400	400	400		
	カルシウム(Ca)	mg	180	240	240	375		
	マグネシウム(Mg)	mg	60	80	80	160		
	リン(P)	mg	180	240	240	375		
	鉄(Fe)	mg	3	4	4	6.5		
	亜鉛(Zn)	mg	2.4	3.2	3.2	5.5		
	銅(Cu)	mg	0.24	0.32	0.32	5		
	マンガン(Mn)	mg	0.69	0.92	0.008	2		
	ヨウ素(I)	μg	45	60	60	75		
	セレン(Se)	μg	10.5	14	14	22.5		
	クロム(Cr)	μg	9	12	12	16.5		
	モリブデン(Mo)	μg	7.5	10	10	22.5		
ビタミン	ビタミンA	μg	180	240	240	400		
	ビタミンD	μg	1.5	2	2	5		
	ビタミンE	mg	9	12	12	5		
	ビタミンK	μg	15	20	20	45		
	ビタミンB1	mg	0.45	0.6	0.6	0.75		
	ビタミンB2	mg	0.6	0.8	0.8	1.1		
	ビタミンB6	mg	0.9	1.2	1.2	1.5		
	ビタミンB12	μg	1.8	2.4	2.4	1.5		
	ビタミンC	mg	48	64	64	90		
	ナイアシン	mg	7.3	9.7	9.6	20		
	パントテン酸	mg	1.8	2.4	2.4	6.5		
葉酸	μg	150	200	200	125			
特長	栄養素をバランス良く配合した標準的な組成。乳清蛋白質を含むトータルミルクプロテイン使用。水溶性食物繊維・難消化性デキストリン含有(1g/100kcal)、脂質代謝に必要なカルニチン、プレバイオティクスの成分のフラクトオリゴ糖		高カロリー、栄養バランス良い組成 300kcal/200mlあり		2.0Kcal/ml、高MCT、40mPa・s粘稠あり(8fr以上のチューブ)水分補正必要			
浸透圧(mOsm/l)	380		550		480			
非タンパク熱量/窒素比(NPC/N比)	131		134		150			
在庫状況	○		○		なし・購入可能			
取り扱い会社	明治		明治		ネスレ			

消化態栄養剤

品名		ペプタメンスタンダード	ハイネイゲル	ハイネイゲル	ペプチーノ		
性状		液体	液体	液体	液体		
栄養成分値		1本(200ml)あたり	1袋(375ml)あたり	1袋(500ml)あたり	1本(200ml)あたり		
熱量	Kcal	300	300	400	200		
たんぱく質	g	10.5	12	16	7.2		
脂質	g	12	6.6	8.8	0		
炭水化物	g	37.5	50.3	67.0	42.8		
食物繊維	g	0	4.1	5.5	0		
水分	g	153	330	440	170		
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	330	499	665	140	
	食塩相当量	g	0.84	1.27	1.69	0.36	
	カリウム(K)	mg	300	469	625	154	
	カルシウム(Ca)	mg	234	176	235	150	
	マグネシウム(Mg)	mg	108	68	90	36	
	リン(P)	mg	170	248	330	80	
	鉄(Fe)	mg	3.2	1.76	2.35	1.4	
	亜鉛(Zn)	mg	4.4	3.6	4.8	2.4	
	銅(Cu)	mg	0.3	0.24	0.32	0.2	
	マンガン(Mn)	mg	2.0	0.98	1.30	UD	
	ヨウ素(I)	μg	42	41.0	55.0	UD	
	セレン(Se)	μg	12	9.8	13.0	2	
	クロム(Cr)	μg	17	8.6	11.5	2	
	モリブデン(Mo)	μg	18	15	20	8	
ビタミン	ビタミンA	μg	300	203	270	170	
	ビタミンD	μg	2.8	3.8	5.0	1.1	
	ビタミンE	mg	3	7.1	9.5	1.4	
	ビタミンK	μg	6.9	18.8	25.0	15	
	ビタミンB1	mg	0.75	0.68	0.90	1	
	ビタミンB2	mg	0.99	0.71	0.95	0.5	
	ビタミンB6	mg	1.29	0.90	1.20	0.5	
	ビタミンB12	μg	2.4	0.9	1.2	1.2	
	ビタミンC	mg	81	158	210	100	
	ナイアシン	mg	15.9	6.8	9.0	5	
パントテン酸	mg	6.0	3.8	5.0	2.4		
葉酸	μg	93	90	120	100		
特長	乳清ペプチド 1.5kcal/ml MCT高配合	大豆ペプチド、コラーゲンペプチド使用 pH低下で液体からゲル状に変化 食物繊維にペクチン、水分110ml/100kcal		脂肪・食物繊維0g。 吸収しやすい低分子ホエイペプチド 100%			
浸透圧(mOsm/l)	520	360	470				
非タンパク熱量/窒素比(NPC/N比)	150	131	149				
フレーバー	バニラ	紅茶風味	プレーン				
在庫状況	○	○	購入可能				
取り扱い会社	ネスレ	大塚製薬	テルモ				

PEG向き半固形化栄養剤

品名		リカバリーニュートリート	リカバリーニュートリート	ニュートリートウォーター				
栄養成分値		1袋(200g)あたり	1袋(267g)あたり	1袋(300g)あたり				
熱量	Kcal	300	400	6				
たんぱく質	g	15	20	0				
脂質	g	7.2	9.6	0				
炭水化物	g	42.6	56.8	1.2				
食物繊維	g	4.5	6	1.2				
水分	g	126	168	298				
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	540	720	28			
	食塩相当量	g	1.38	1.84	0.07			
	カリウム(K)	mg	456	620	45			
	カルシウム(Ca)	mg	240	320	6			
	マグネシウム(Mg)	mg	99	132	0.6			
	リン(P)	mg	300	400				
	鉄(Fe)	mg	4.5	6				
	亜鉛(Zn)	mg	4.5	6				
	銅(Cu)	mg	0.42	0.56				
	マンガン(Mn)	mg	1.35	1.8				
	ヨウ素(I)	μg	51	68				
	セレン(Se)	μg	13.5	18				
	クロム(Cr)	μg	10.5	14				
	モリブデン(Mo)	μg	33	44				
ビタミン	ビタミンA	μg	234	312				
	ビタミンD	μg	1.8	2.4				
	ビタミンE	mg	3.6	4.8				
	ビタミンK	μg	30	40				
	ビタミンB1	mg	0.66	0.88				
	ビタミンB2	mg	0.69	0.92				
	ビタミンB6	mg	0.69	0.92				
	ビタミンB12	μg	1.2	1.6				
	ビタミンC	mg	69	92				
	ナイアシン	mg	5.55	7.4				
パントテン酸	mg	2.01	2.68					
葉酸	μg	84	112					
特長	900kcalで微量元素充足、大豆タンパク質：乳清タンパク質＝55：45、粘度5,000mPa・s(25℃)ヨーグルト味		半固形栄養剤注入時の水分補給 低電解質組成 pH3.7 比重1.0 レモン風味					
浸透圧(mOsm/l)	125		○					
非タンパク熱量/窒素比(NPC/N比)	○		○					
在庫状況	○		○					
取り扱い会社	ニュートリー		ニュートリー					








病態別経腸栄養剤①

品名		グルセルナREX	リーナレンLP	リーナレンMP	プルモケアEx	オキシシーパ	へパス		
疾患名		糖尿病	腎臓病	腎臓病	COPD	ICUの栄養管理	肝臓病		
栄養成分値		1パウチ(200ml)あたり	1パック(125ml)あたり	1パック(125ml)あたり	1缶(250ml)あたり	1缶(250ml)あたり	1パック(125ml)あたり		
熱量	Kcal	200	200	200	375	375	200		
たんぱく質	g	8.4	2.0	7.0	15.6	15.6	6.5		
脂質	g	11.1	5.6	5.6	23	23.4	6.7		
炭水化物	g	19.4	34.8	29.8	26.4	26.5	33.2		
食物繊維	g	1.8	2	2			5.0		
水分	g	170	94.8	94.4	197.0	197	93		
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	188	60	120	325	328.0	138	
	食塩相当量	g	0.5	0.15	0.3	0.82		0.35	
	カリウム(K)	mg	200	60	60	435	490	53	
	カルシウム(Ca)	mg	140	60	60	240	265	75	
	マグネシウム(Mg)	mg	42	30	30	90	80	40	
	リン(P)	mg	130	40	70	240	250	65	
	鉄(Fe)	mg	2.8	1.76	1.76	5.3	5.0	0.3	
	亜鉛(Zn)	mg	2.4	1.5	1.5	4.3	4.5	7.5	
	銅(Cu)	mg	0.32	0.10	0.10	0.53	0.55		
	マンガン(Mn)	mg		0.02※	0.02※				
	ヨウ素(I)	μg		1.8※	2.4※				
	セレン(Se)	μg	4.0※2	18.0	18.0	11.0※	4.0※		
	クロム(Cr)	μg	2.0※2	1.66※	1.58※				
	モリブデン(Mo)	μg	6※2	0.8※	2.8※				
ビタミン	ビタミンA	μg	208	120	120	396	396.0	516	
	ビタミンD	μg	1.7	0.26	0.26	2.6	108.0	1	
	ビタミンE	mg	5.4	2.6	2	14.0	80.0	75	
	ビタミンK	μg	6.0※2	4.2	2.8	11.0※	10.0※	30	
	ビタミンB1	mg	0.2	0.26	0.20	1.2	0.8	0.28	
	ビタミンB2	mg	0.36	0.3	0.24	1.2	0.90	0.3	
	ビタミンB6	mg	0.42	0.8	1.26	1.2	1.10	0.5	
	ビタミンB12	μg	0.6	0.50	0.40	2.4	1.5	1	
	ビタミンC	mg	22	10	10	80.0	210	100	
	ナイアシン	mg	3.4	3.4	2.6	12.0	7.3	4.4	
	パントテン酸	mg	8.0	0.84	0.64	5.3	3.3	1	
葉酸	μg	40	168	126	163	105	50		
特長		フラクトオリゴ糖、難消化デキストリン、燕麦繊維、カゼイン、分離大豆タンパク等配合。NPC/N比128	NPC/N比611 低リン・低カリウム・低ナトリウム、糖質の吸収速度に配慮した糖質組成、n-3系脂肪酸・MCT・脂質代謝に関わるカルニチン、亜鉛・銅・セレン配合	NPC/N比157	低糖質、MCT、Lカルニチン配合、抗酸化ビタミンV.C.E.βカロテン強化 NPC/N比124	EPA、γリノレン酸含有 抗酸化ビタミン強化、NPC/N比128	BCAA3.5g、EPA・DHA配合 亜鉛・抗酸化V強化、オリゴ糖2種配合、NPC/N比167		
浸透圧(mOsm/l)		560	720	730	385	385	880		
フレーバー		バナナ	コーヒー	コーヒー	カスタード風味	バナナ	コーヒー・バナナ		
在庫状況		○	なし・購入可	○	○	なし	なし・購入可		
取り扱い会社		アボットジャパン	明治	明治	アボットジャパン	アボットジャパン	クリニコ		

※参考値

2021.6月

付加食高カロリー-経口向き

品名		クリミール	アイソカルゼリーハイカロ!	エネルギーゼリー	エンジョイゼリー	Vクレスハイプゼリー		
食事コメント名		栄養飲料	HCゼリー	エネルギーゼリー	ブリックゼリー			
栄養成分値		1本(125ml)あたり	1個(66g)あたり	1個(98g)あたり	1/4本(55g)あたり	1個(23g)あたり		
熱量	Kcal	200	150	160	90	80		
たんぱく質	g	7.5	3	0	3.6	0		
脂質	g	6.7	7.9	0.0	4.0	6.0		
炭水化物	g	29.3	16.8	41.7	10.0	6.5		
食物繊維	g	2.5		3.3	0.0			
水分	g	94	38	56.1~56.2	37.0	10		
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	110	59	42~69	43	4	
	食塩相当量	g	0.28	0.15	0.1~0.2	0.10		
	カリウム(K)	mg	179	20	1.8~2.5	93	3	
	カルシウム(Ca)	mg	179		0~1	60	25	
	マグネシウム(Mg)	mg	33			6		
	リン(P)	mg	129	28	0.69~1.1	55	1	
	鉄(Fe)	mg	1.5		0~0.1	0.9	1	
	亜鉛(Zn)	mg	1.4		0~0.1	0.4		
	銅(Cu)	mg	0.14			0.08		
	マンガン(Mn)	mg	0.23					
	ヨウ素(I)	μg	19					
	セレン(Se)	μg	5				17	
	クロム(Cr)	μg	5					
	モリブデン(Mo)	μg	4					
ビタミン	ビタミンA	μg	160		60	100		
	ビタミンD	μg	1.2		0.25			
	ビタミンE	mg	2.8			1.3		
	ビタミンK	μg	16					
	ビタミンB1	mg	0.35			0.1	1.0	
	ビタミンB2	mg	0.5			0.12	1.0	
	ビタミンB6	μg	0.65			0.2	1.7	
	ビタミンB12	μg	1.2			0.2	3.3	
	ビタミンC	mg	35			10	167	
	ナイアシン	mg	6.5			1.6	5.0	
	パントテン酸	mg	2.8			0.50		
葉酸	μg	130			20	184		
特長		バランス良い栄養組成。シールド乳酸菌100億個配合。 	少量高カロリー、理想的食塊形成で誤嚥・窒息リスク低減 	糖質はマルトオリゴ糖(シヨ糖0g)、水溶性食物繊維3.3g、蛋白質、脂質0g 	シールド乳酸菌25億個配合(1/4あたり)、220g/本で入院食は 	1日の摂取基準の約1/3~1.6倍のビタミン。MCT50%、オレイン酸30%配合		
フレーバー	8種(ストロベリー等)	8種(スイートポテト・とうふ等)	10種類	10種(ストロベリー等)	ックスフルーツ・キウイ			
在庫状況	○	○	○	○	○			
取り扱い会社	クリニコ	ネスレ	ハウス食品	明治	ニュートリ			

褥瘡栄養補助食品

品名		アルジネード	アイソカルジェリーArg	エンジョイカラーゲンゼリー	ブイ・クレスBIO	ブイクレスゼリー	ペムノン	アバンド
食事コメント名		アルジネイド	Argゼリー	プロテインゼリー	Vクレスジュース	ビタミンUPゼリー	//	//
栄養成分値		1本(125ml)あたり	1個(66g)あたり	1個(72g)あたり	125ml/本キャロット	1個(215g)あたり	1包(6g)あたり	1包(24g)あたり
熱量	Kcal	100	80	80	90	134	24	79
たんぱく質	g	5.0	4.0	6.0	0.3	2.0	3.6	14
脂質	g	0	1.2	0.0	0	0.2	0	0
炭水化物	g	20.0	14.0	14.0	22.3	30.0	2.3	7.9
食物繊維	g		0.5(水溶性)			2.0		
水分	g	107	45	52	110	174		
ナトリウム(Na)	mg	55.0	42	20~30	30	48	9.1	3.6
食塩相当量	g	0.14	0.1	0.05~0.09	0.05		0.023	0.0
カリウム(K)	mg	30.0	4	※4	89	116.0	10.0	
カルシウム(Ca)	mg	20.0	200	※3	70	116.0		200.0
マグネシウム(Mg)	mg	3.5	1.8	※1	3	6.4		
リン(P)	mg	630.0	624	※4	13	32	2	
鉄(Fe)	mg	7	7	3	5	10		
亜鉛(Zn)	mg	10	7	12	12	20	10	
銅(Cu)	mg	1.0	0.9	0.3				
マンガン(Mn)	mg							
ヨウ素(I)	μg							
セレン(Se)	μg	50	25	10	50	100		
クロム(Cr)	μg							
モリブデン(Mo)	μg							
ビタミンA	μg	150.0		-	550	1100.0	150.0	
ビタミンD	μg	2.4		-	6	7.4		
ビタミンE	mg	5	0.1	3.0	20	40.0		
ビタミンK	μg		1.3~4.0	-				
ビタミンB1	mg	0.9		0.3	3	6.0		
ビタミンB2	mg	0.8	0.01	0.30	3	6.00		
ビタミンB6	mg	1		0.3	5	10		
ビタミンB12	μg		0.24	0.80	10	20.0		
ビタミンC	mg	500.0		35.00	500	1000	500	
ナイアシン	mg	10.0	0.7	3.0	15	30.00		
パントテン酸	mg	5.0		1.20	10	20.00		
葉酸	μg	100		40	550	1600		
特長		Arg2.5配合。筋力や免疫能維持、創傷治癒促進あり褥瘡対策用	Arg2.5g、亜鉛、銅、セレン等微量元素配合で褥瘡対策用。理想的食塊	コラーゲンペプチド6,000mg ぶどう抗酸化物質アスタキサンチン配合、ピーチ乳酸菌Molac配合。	ビタミンと亜鉛・セレン等を配合。乳不使用、乳酸菌加熱殺菌菌体E.フェカリス6,000億個配合。	1/2本で摂取基準の平均2倍程度のビタミンや鉄・亜鉛・セレン等含	Arg2.5g、Glu1g配合、100mlの水に溶かす	HMB1.2g、L-ケルタミン7g、L-アルギニン7g配合、褥瘡・周術期・創傷治癒用 水240~300mlで溶かす
フレーバー		みかん 	木苺 	ぶどう・ピーチ 	キャロット・ピーチ 	キャロット 	ピーチ 	オレンジ 
在庫状況		○	○	○	○	○	○	○
取り扱い会社		ネスレ	ネスレ	クリニ	ニュートリー	ニュートリー	キリン	アボットジャパン

栄養補助食品 その他①

品名		リハたいむゼリー	グルタミンF	REF-P1	サンファイバー	ビフィズス菌末	アミノフィール	
食事コメント名		BCAAゼリー	//	粘度調製品	//	//	//	
栄養成分値		1袋(120g)あたり	1包(26.5g)あたり	1袋(90g)あたり	1包(6g)あたり	1包(2.0g)あたり	1包(4g)あたり	
熱量	Kcal	100	80	7	12.4	8	16	
たんぱく質	g	10	10	0	0	0.17	3.2	
脂質	g	0	0	0	0	0	0.01~0.06	
炭水化物	g	15	10	1.8	0.5	1.72	0.7	
食物繊維	g		5	1.4	5			
水分	g	94.8		87.9				
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	4	60	120	3~9	8.2	0.1~1.2
	食塩相当量	g	0.01					
	カリウム(K)	mg	※3	16	2			
	カルシウム(Ca)	mg	※5	2			22.1	
	マグネシウム(Mg)	mg		2			12.6	
	リン(P)	mg	70	5	3			
	鉄(Fe)	mg		0.1				
	亜鉛(Zn)	mg		5			5	
	銅(Cu)	mg					0.2	
	マンガン(Mn)	mg						
	ヨウ素(I)	μ						
	セレン(Se)	μg		50				49.6
	クロム(Cr)	μg		50				14.4
	モリブデン(Mo)	μg						
ビタミン	ビタミンA	μg	100				315	
	ビタミンD	μg	20				3	
	ビタミンE	mg		20			6.4	
	ビタミンK	μg					29.6	
	ビタミンB1	mg					2.4	
	ビタミンB2	mg					2.6	
	ビタミンB6	mg					2.4	
	ビタミンB12	μg					1	
	ビタミンC	mg		150			40	
	ナイアシン	mg					12	
パントテン酸	mg					6.8		
葉酸	μg					160		
特長	リハゼリ用、乳清蛋白質(内BCAA2,500mg、シクワシャー(ホリフェノール)10mg、ビタミンD	L-グルタミン10g、グァーガム分解物配合。腸管バリア強化、BT予防、口内炎改善	水溶性食物繊維カルシウムと反応胃食道逆流に反応	水溶性食物繊維グァーガム下痢・便秘に効果 脂質を吸収し、食後血糖値上昇を抑える	ビフィズ菌BB536 感染予防、炎症抑制、整腸作用	BCAA3200mg配合。		
フレーバー	マスカット・モモ・ハチミツレモン	オレンジ		無味無臭	無味無臭	レモン・オレンジ味		
在庫状況	○	○	なし・購入可能	○	なし・購入可能	なし・購入可能		
取り扱い会社	クリニコ	アイ・ドウ	ニュートリー	タイヨーラボ	クリニコ	生活文化舎		

栄養補助食品 その他②

品名		メイプロテインZn	栄養パウダー	EPA1100	にんじんのスープ	かぼちゃのスープ		
食事コメント名				EPA				
栄養成分値		10gあたり	大さじ2杯(10g)あたり	1包(4.4g)あたり	100mlあたり	100mlあたり		
熱量	Kcal	37	50	40	100	100		
たんぱく質	g	8	5.1		3.5	3.3		
脂質	g	0.1	2.6	4.4	2.7	2.7		
炭水化物	g	0.9	1.1		15.4	15.2		
食物繊維	g				1.8	2.2		
水分	g				86.2	85.3		
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	66	26	240	210		
	食塩相当量	g			0.6	0.6		
	カリウム(K)	mg			0	220	160	
	カルシウム(Ca)	mg	124			80	78	
	マグネシウム(Mg)	mg				13	12	
	リン(P)	mg			0	72	68	
	鉄(Fe)	mg	5.6			0.9	1	
	亜鉛(Zn)	mg	5.6			1	1	
	銅(Cu)	mg				0.05	0.05	
	マンガン(Mn)	mg				0.04	0.04	
	ヨウ素(I)	μg						
	セレン(Se)	μg						
	クロム(Cr)	μg						
	モリブデン(Mo)	μg						
ビタミン	ビタミンA	μg			120	71		
	ビタミンD	μg			0.3	0.3		
	ビタミンE	mg			0.8	0.8		
	ビタミンK	μg						
	ビタミンB1	mg				0.13	0.12	
	ビタミンB2	mg				0.15	0.11	
	ビタミンB6	mg				0.1	0.1	
	ビタミンB12	μg				0.3	0.3	
	ビタミンC	mg				5	6	
	ナイアシン	mg				2	1.8	
パントテン酸	mg				0.62	0.43		
葉酸	μg				18	18		
特長	消化吸収良い乳清タンパク質 アミノ酸スコア100 亜鉛・鉄・カルシウム含有 副菜に混ぜて使用		消化吸収良いペプチド100% 加熱しても凝集しない	EPA1.1gDHA0.48g 炎症性疾患、肺疾患、心疾患やがん悪液質時の体重減少対策	高栄養スープ 食物繊維1.8g、キシロオリゴ糖配合			
フレーバー			無味無臭	ミント	にんじん	かぼちゃ		
在庫状況	○		○	なし・購入可能	○	○		
取り扱い会社	明治		ジャネフ	アイドウ	ホリカフーズ	ホリカフーズ		

ご飯のお供

品名		減塩のり佃煮	うめびしお	鯛みそ	ごはんにあうソース	ごま塩	おかかフリカケ	梅干し	
食事コメント名		のり佃煮付	練梅	鯛ミソ付	御飯ソース	ごま塩袋付	フリカケ付		
栄養成分値		1袋(8g)あたり	1袋(8g)あたり	1袋(8g)あたり	1袋(10g)あたり	1袋(1g)	1袋(2g)	1個7g	
熱量	Kcal	11	4.8	22	60	3	7	6	
たんぱく質	g	0.19	0.048	0.41	0.2	0.09	0.3		
脂質	g	0.04	0.064	0.19	5.7	0.24	0		
炭水化物	g	2.5	1.0	4.8	1.6	0.08	1.4		
食物繊維	g					0.06	0		
水分	g					∅	1		
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	120	240	96	136	215	121	
	食塩相当量	g	0.29	0.6	0.25	0.4	0.55	0.3	0.7
	カリウム(K)	mg	14.4	8.8	12.0	4	0.2	3	
	カルシウム(Ca)	mg					5.5	1	
	マグネシウム(Mg)	mg					1.7	0	
	リン(P)	mg	3.84	0.8	4.88	9	2.5	1	
	鉄(Fe)	mg					0.05	0	
	亜鉛(Zn)	mg					0.02	0	
	銅(Cu)	mg					0.01	0	
	マンガン(Mn)	mg					0.01	0	
	ヨウ素(I)	μg					∅	0	
	セレン(Se)	μg					∅	0	
	クロム(Cr)	μg						0	
	モリブデン(Mo)	μg						0	
ビタミン	ビタミンA	μg						1	
	ビタミンD	μg							
	ビタミンE	mg							
	ビタミンK	μg							
	ビタミンB1	mg					0.002		
	ビタミンB2	mg					∅		
	ビタミンB6	mg					0.03		
	ビタミンB12	μg					0		
	ビタミンC	mg					0		
	ナイアシン	mg					0.05		
	パントテン酸	mg					0.03		
葉酸	μg					0.68			
特長		新鮮なヒトエグサが原料	梅肉の酸味を抑えている	甘口	なめらかな高カロリー食品。低塩、甘くない、粘性あり	低ナトリウムの塩分付加に使いやすい	お粥に溶けて残渣がない		
フレーバー					卵風味				
在庫状況		○	○	○	○	○	○	○	
取り扱い会社		三島食品	三島食品	三島食品	ジャネフ				



参考資料 日本人の食事摂取基準2020年版

品名		65～74(歳)身体活動レベル I						
		男性	女性					
熱量	Kcal	2050	1550					
たんぱく質	g	必要50 推奨60	必要40 推奨50					
脂質		20～30%エネルギー	20～30%エネルギー					
炭水化物		50～65%エネルギー	50～65%エネルギー					
食物繊維	g	20	17					
水分	g							
ミネラル	ナトリウム(Na)	mg	必要600	必要600				
	食塩相当量	g	1.5 目安7.5未満	1.5 目安6.5未満				
	カリウム(K)	mg	目標3000	目標2600				
	カルシウム(Ca)	mg	推奨700上限2500	推奨650上限2500				
	マグネシウム(Mg)	mg	推奨350	目標280				
	リン(P)	mg	目安1000上限3g	目安800上限3g				
	鉄(Fe)	mg	推奨7.5上限50	推奨6.0上限40				
	亜鉛(Zn)	mg	推奨9上限40	推奨7上限35				
	銅(Cu)	mg	推奨0.9	推奨0.7				
	マンガン(Mn)	mg	目安4.0	目安3.5				
	ヨウ素(I)	μg	推奨130	推奨130				
	セレン(Se)	μg	推奨30	推奨25				
	クロム(Cr)	μg	10	10				
モリブデン(Mo)	μg	推奨30	推奨25					
ビタミン	ビタミンA	μg	推奨850上限2.7g	推奨700上限2.7g				
	ビタミンD	μg	目安 8.5	目安 8.5				
	ビタミンE	mg	7	6.5				
	ビタミンK	μg	150	150				
	ビタミンB1	mg	推奨1.3	推奨1.1				
	ビタミンB2	mg	推奨1.5	推奨1.2				
	ビタミンB6	mg	推奨1.4	推奨1.1				
	ビタミンB12	μg	推奨2.4	推奨2.4				
	ビタミンC	mg	推奨100	推奨100				
	ナイアシン	mg	推奨14	推奨11				
	パントテン酸	mg	6.0	5.0				
	葉酸	μg	推奨240	推奨240				