

# 糖尿病入院スケジュール(火曜日入院)

(患者用)



( 9泊10日用)

様 男・女 歳		担当看護師			医師サイン	
月 日 病 日	月 日(火曜日)	月 日(水曜日)	月 日(木曜日)	月 日(金曜日)		
入院前(外来受診日)	入院日	2日目	3日目	4日目		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 入院前検査</li> <li>・胸部レントゲン</li> <li>・心電図</li> <li>・神経生理検査(自律神経)</li> <li>・血圧脈波(ABI/PWV)</li> <li>・頸動脈超音波</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖測定(食直前・21時)</li> <li>・ネームバンド装着</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖測定(食直前・21時)</li> <li>・眼科受診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖測定(食直前・21時)</li> <li>・個別栄養指導</li> </ul>		
検査	食生活調査票をお渡します。自宅にて記載し、入院日にご持参ください。 ・心臓エコー ①来院されましたら薬局にお寄り下さい。普段内服しているお薬を確認します。 ②総合受付にて入院の受付を行います。 ④病棟に上がって頂き入院となります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・空腹時と朝食2時間後に採血があります。</li> <li>・10時から尿を24時間ためてもらいます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10時までは尿をためてもらいません。</li> <li>・腹部エコー(検査が終わった後、朝食となります)</li> </ul>			
薬剤						
検温	1検	1検	1検	1検		
食事・水分	EC( )kcal 間食禁止・飲水は無糖のもののみ					
安静	自 由					
保清 <small>(入浴・シャワー等)</small>	シャワー可					
説明・指導	入退院支援センターにて、入院に関する説明をさせて頂きます。その際、入院時に必要な書類をお渡しします。必要事項を記入し、入院時にお持ち下さい。 当院ではCS(ケアサポート)セットのご利用を勧めさせて頂いております。詳細は、外来にて担当者にお聞き下さい。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時オリエンテーション</li> <li>・入院診療計画書説明</li> <li>・入院時、体重・身長・腹囲測定をします。</li> <li>・栄養指導の予約(金曜日と月曜日)をとります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖測定手技指導(血糖測定の方法・器具の使い方を説明します)</li> <li>・DVD視聴(食事)</li> <li>・11時体重測定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖測定手技指導</li> <li>・インシュリン指導(インシュリン注射の手技を説明します)</li> <li>・DVD視聴(フットケア)</li> <li>・医師の指示で運動療法開始(10:30/15:00)</li> <li>・11時体重測定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖測定・インシュリン指導</li> <li>・外泊時の指導(主治医許可あれば)</li> <li>・低血糖症状について説明します。</li> <li>・運動療法(10:30/15:00)</li> <li>・11時体重測定</li> </ul>	

## 糖尿病入院スケジュール(火曜日入院)

(患者用)

(9泊 10日用)

様 男・女 歳				担当看護師		医師サイン
月 日	月 日(土曜日)	月 日(日曜日)	月 日(月曜日)	月 日(火曜日)	月 日(水曜日)	月 日(木曜日)
病 日	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
処置	・血糖測定 (食直前・21時)	・血糖測定 (食直前・21時)	・血糖測定 (食直前・21時)  ・個別栄養指導  	・血糖測定 (食直前・21時)	・血糖測定 (食直前・21時)	・血糖測定 (食直前)
検査						午前退院
薬剤					・薬剤師より内服、インシュリンに関して説明があります	
検温	1検	1検	1検	1検	1検	1検
食事・水分	EC( )kcal 間食禁止・飲水は無糖のもののみ					
安静	朝食後、試験外泊可(主治医許可あれば)	夕食前に帰院	自由			
保清 <small>(入浴・シャワー等)</small>	シャワー可					
説明・指導	・血糖測定・インシュリン指導  ・運動療法(10:30/15:00) ・11時体重測定	・血糖測定・インシュリン指導  ・運動療法(10:30/15:00) ・11時体重測定	・血糖測定・インシュリン指導  ・運動療法(10:30/15:00) ・11時体重測定	・血糖測定・インシュリン指導  ・運動療法(10:30/15:00) ・11時体重測定	・血糖測定・インシュリン指導  ・代謝内科外来で退院後の通院と注射針などの取り扱い説明があります ・運動療法(10:30/15:00) ・11時体重測定	・血糖測定・インシュリン指導