

ひだまり

HIDAMARI

春号
2020
vol.195

最新の装置で、検査の
立場から医療に貢献します



中央検査科スタッフ

目次

02-03 今月の特集

「生化学自動分析装置をリニューアルしました！」

04 Hospital Now!!

「健康管理センターで受けられる健診・検診の紹介」

05 看護師は見た！『備えあれば憂いなし』

レシピ de 元気！『若筍スパゲティ』

06 外来診療日一覧表（4月1日現在）

07 病院からのお知らせ ご意見箱

08 ひだまり写真館

より良い医療の提供を行うとともに、市民の健康増進に貢献することで、市民の信頼に応えます

特集

Topix

「生化学自動分析装置をリニューアルしました！」

中央検査科 青島 克子

2020年1月より、当院では検査機械の老朽化に伴い、大型の分析装置と検体搬送装置を更新しました。今回は、新しい検査機械と検査値の基準範囲についてお話します。

1. 生化学・免疫検査とは？

病院で診察を受けると、先生から「採血してみましょう」と言われた経験が多々あるかと思います。

この採血された血液や尿、その他いろいろな患者様の体から採取されたものを調べることを「検体検査」と言います。

その中で代表的なものとして、肝機能や腎機能やホルモン、腫瘍マーカーなどを調べることを「生化学・免疫検査」といいます。



この生化学・免疫検査を行うメインの装置を本年1月に更新しましたので、ご紹介させていただきます。

大型の分析装置のご紹介

(1) どんなことを行う機械ですか？

血液や尿などの体液成分を対象として（検体）、目的成分の濃度や活性値を測定します。検査値が高いか低いか、過去データとの変動はないか、また他の検査結果との関連性を考慮しながら疾患の有無や病態の変化を探ります。

分析方法は、検体と対象のものを測定するための検査薬（試薬）を混ぜて色の変化（反応）で対象物質の量を測定します。昔は1検体ずつ検体と試薬を反応させてから、色の変化を測る機械にのせて測定していました。

この一連のプロセスを自動化したのが、「自動分析装置」です。



検体測定の流れ



導入された最新型自動分析装置



(2) 新しい機械で改善されたことは？

大量の検体（多くの人の検査）を以前より短時間で測定することができるようになりました。

検体量や試薬量の微量化が進み、採血量の少量化により、患者様の負担軽減にも寄与しています。

なお、この新しい機械の導入は静岡県内では1号機となっています。

次に、検体搬送装置の説明をします。

検体搬送装置のご紹介

(1) どんなことを行う機械ですか？

前述の分析装置への検体投入を、自動で行うベルトコンベアのようなものです。

検体を搬送装置にセットすると、自動で開栓・分注・分析・収納します。

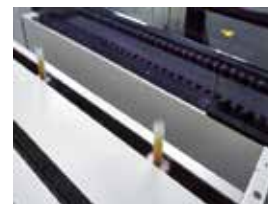
検体搬送装置と先ほどの分析装置を接続することで、人員及び検査時間の省力化につながります。

【部屋のレイアウトです。部屋は畳約 30 畳程度。
非常に大きな機械です。】

検体の投入部



自動分析装置



検体がレーンを自動で移動中

2. 検査値 基準範囲のお話

次に、主な項目の検査説明をいたします。

今回の分析装置更新に伴い“基準範囲”の変更も行いました。

*基準範囲とは・・・

一定の基準を満たす健常者の 95%が



入る検査値の幅です。決して正常・異常の区別や疾患の有無を判定するものではありません。

ほとんどの項目で日本臨床衛生検査技師会が推奨する「共用基準範囲」を採用しています。

主な項目の基準範囲と意義を記載します。

| 項目名 | 基準範囲 | 単位 | 意義 |
|---------|--------------------------------|-------|---|
| AST | 13 ~ 30 | U/L | 肝細胞、心筋、骨格筋に多く存在する酵素です。肝臓、心臓に障害があると高値となります。 |
| ALT | 男：10 ~ 42 女：7 ~ 23 | U/L | 特に肝臓に多く存在する酵素です。肝炎や、肝硬変など、肝臓に障害があると高値となります。 |
| γ-GT | 男：13 ~ 64 女：9 ~ 32 | U/L | アルコール性肝障害の指標となる酵素です。肝臓や胆道に病気があると、他の酵素より早く異常を示します。 |
| BUN | 8.0 ~ 20.0 | mg/dl | 肝臓で合成され腎臓から排泄される老廃物で腎臓の働きをみます。腎機能の悪化や消化管出血、脱水で高値となります。 |
| クレアチニン | 男：0.65 ~ 1.07 女：0.46 ~ 0.79 | mg/dl | 腎臓から尿中に排泄される老廃物で、腎臓の働きをみます。腎機能の悪化で高値となり、腎障害の程度を反映します。 |
| 尿酸 | 2.1 ~ 7.0 | mg/dl | 老廃物の一種で、痛風の指標となります。高値が続くと関節が痛み、腎結石や動脈硬化の原因となります。 |
| コレステロール | 140 ~ 199 | mg/dl | 生体の主要脂質成分の1つです。高値が続くと、動脈硬化の危険因子となります。 |
| HDL-C | 40 以上 | mg/dl | 一般的に「善玉コレステロール」と言われています。血管の壁に貯まったコレステロールを取り除く働きをします。 |
| LDL-C | 60 ~ 119 | mg/dl | 一般的に「悪玉コレステロール」と言われています。血管壁に付着しやすく動脈硬化の原因となります。 |
| 血糖 | 73 ~ 109 | mg/dl | 血液中のブドウ糖です。糖尿病の診断や経過観察の指標です。 |
| HbA1c | 4.6 ~ 6.2 | % | 約 1 ~ 2 か月前の平均血糖値を示します。糖尿病の血糖コントロールの指標となります。直前の食事の影響を受けません。 |
| PSA | 4.00 未満 | ng/ml | 前立腺上皮から分泌されます。前立腺癌の腫瘍マーカーとして検査します。前立腺癌や前立腺肥大症、前立腺炎などで上昇します。 |
| CEA | 5.0 未満 | ng/ml | 消化器系や肺など、腫瘍全般の診断や、治療の経過観察の指標となります。 |

* 検査結果は 1 回の結果や 1 項目だけの結果で判断するものではありません！ご自身で判断しないで、必ず主治医の説明・指導をお受けください。今後も最新の医療機器を使い、迅速にかつ精度の高い検査を提供していきます。

「健康管理センターで受けられる健診・検診の紹介」

健康管理センター 鈴木 達也

新年度が始まりましたが、皆さんは定期的に健康診断や検診を受けていますか？ 健（検）診は病気が発症していないうちから調べることで病気の早期治療開始や生活習慣の改善につなげることを目的としています。当院健康管理センターでは成人の方を対象に、主に以下の健（検）診を行っていますので、目的に応じて受診してみたいはいかがでしょうか。

■健診

全般的な項目から病気の予兆がないかを調べます。

・人間ドック（日帰り）

さまざまな病気の予兆がないか、幅広い項目をおよそ半日かけて調べます。ご希望によりオプション検査を付けることもできます。焼津市国保、後期高齢者の方は市から助成を受けられます。

・生活習慣病予防健診

全国健康保険協会（協会けんぽ）の一般・付加健診を受診できます。こちらをご希望に応じオプションを付けられます。

・定期健診

事業者が労働者に対して1年に1回実施しなければならない健診です。



・船員の健康証明

船員の健康証明が可能です。また船員保険会の生活習慣病予防健診も受けられます。

・個人健診

就職時や施設入所時など、検査項目を指定されている場合なども当院でお受けいただけます。健診を受ける機会がない方向けに、必要最小限の項目をセットにした「お手軽けんしん」もございます。

注：当院では焼津市の特定健康診査は受診できません。最寄りの開業医で受診してください。

■検診

特定の部位に対して病気（主にがん）がないかを調べます。

・市がん検診

当院では子宮がん、乳がん、大腸がん及び前立腺がんの各検診を受けられます。保健センターから5～6月にかけて送られる受診券をご確認ください。

・総合がん検診

MRIを使って体の広範囲を調べる検査です。放射線による被ばくがないため1年に2回受けることができ、病変の早期発見が期待できます。



・痛くないMRI乳がん検診

検査着のままうつ伏せの状態での撮影なので、見られたりマンモグラフィーのような挟まれたりする痛みがないのが特長。被ばくもありません。

・肺がんCT検診

低い放射線量で通常のレントゲン検査より鮮明に撮影することにより、肺がん等の発見を目的としています。

・プレミアム乳がん検診

通常マンモグラフィー（2方向）や超音波検査の他に、精細な画像からより小さな病変を判別できるトモシンセシス（精密マンモグラフィ）を選ぶこともできます。

（その他）

・各種予防接種

肺炎球菌や風しん、B型肝炎などの予防接種と、接種前の抗体検査を実施しています。



・ち～検

血液検査や尿検査により血糖やコレステロールなど気になる項目を検査し、15分程度で終了。1週間以内に結果を郵送します。予約不要、平日10～16時に当センターに直接お越しください。

以上は概要ですので詳しくは下記へお問い合わせください。健（検）診は全額自費の検査です。また簡易的な検査方法を用いるため、全ての病気を発見できるものではありません。自覚症状があれば健（検）診ではなく医療機関を受診しましょう。



健康は、自分と家族への最高の贈り物！

（ご予約・お問い合わせ） 健康管理センター
電話 054-623-3111（代）（平日 12:00～16:30）

看護師は見たっ!!



備えあれば憂いなし

当院の血液浄化療室は、4階 AB 病棟の間にあります。血液浄化療室って何をする場所?と思う方も多いと思います。

血液浄化療法とは血液から不要、あるいは有毒な物質を除去する治療方法です。慢性腎不全などが治療の対象となります。よく行われているのは、血液透析療法です。

透析を行えばある程度までは普通に生活することが可能です。しかし、透析療法そのものに腎臓をよくする作用はなく、腎臓の働きを完全に補うものでもありません。したがって生涯続けていかなければなりません。治療にかかる時間は、1回4時間程度で週3回行います。透析患者さんには祝日・お盆・お正月もありません。休みなく治療が必要です。もちろんスタッフも勤務します。今年は元旦が水曜日だったので、元旦から治療がありました。

近年、大きな災害が各地で起こっています。ここ焼津市でも昨年の台風19号の影響で浸水した地域がありました。そのような状況でも透析療法は続けなくてはなりません。当院では地震などの災害時でも透析治療が続けられるように地下水の確保をしています。でも、施設だけがあってもだめなのです。患者さん自身が災害に備えて準備をしてもらわなければなりません。そこで、昨年度より当院では、

血液浄化療室看護師

木村 美喜

患者さんの防災意識を高めようと防災教室を開催しています。

地震が起き、歩けない程揺れていると震度4以上の地震だと言われています。揺れている間はスタッフも患者さんの状態確認・設備の安全確認には行けません。そこで地震が起きた時に患者さん自身に「回路を握ってもらう・布団で被い落下物から身を守る・柵を持ちベッドから振り落とされないようにする」などを行っていただき、自分の身を守ってもらうように訓練をしています。また、昨年度は実際に非常階段を降りてもらいました。歩行可能な患者さんでも、「急で降りるのが怖い」「手すりがないと怖い」などの意見をもらいました。早急に対応し、非常階段に手すりを付けました。そして、今年度も防災教室で非常階段を降りる訓練を行いました。普段は車椅子で透析室へ来院する患者さんでも非常階段を降りることができました。また、防災教室に参加できなかった患者さんには個別で指導を行っています。「自分でも注意しないとイケない」「日頃から準備が必要だね」などの意見を聞くことができました。災害はいつ起こってもおかしくありません。日頃より防災意識を高め、スタッフ一同・患者さんと一緒に災害に備えていきたいです。



「若筍スパゲティー」



熱量497kcal、蛋白質18.6g、脂質8.8g、塩分2.9g

問合先 栄養科 054-623-3111(代)

| | | | | | | | |
|-------------------|----------|------|----------|---------|---|-----|-------|
| 材料 4 人 分 | スパゲティー | 400g | グリーンアスパラ | 60g | A | 醤油 | 大さじ2 |
| | 茹筍 | 160g | 塩 | 小さじ1/2弱 | | みりん | 大さじ1 |
| | 油漬け(ツナ缶) | 80g | 昆布茶 | 小さじ1 | | 砂糖 | 小さじ1 |
| | 油 | 小さじ2 | | | | だし汁 | 160cc |

- 1 茹筍は千切り、グリーンアスパラは斜めの薄切りにする。
- 2 フライパンに油を熱し、①と油漬けを炒めAの調味料を加え、ひと煮立ちさせる。
- 3 多めの湯を沸かし、スパゲティーを茹でる。
- 4 茹であがったらすぐザルで水気を切り、塩、昆布茶をまぶす。
- 5 皿にスパゲティーを盛り、②のソースをかける。

☆グリーンアスパラの他に、菜の花やほうれん草、絹さやなどに変えても色味がきれいです。ソースに味があるので、麺は塩を加えずに茹でれば減塩につながります。

外来診療日一覧表

2020年4月1日現在

○…診療日 検…検査

| 診療科 | 午前 | | | | |
|----------------------------|----|---|---|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 総合診療内科 (紹介状必要・予約制) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 腎臓内科 (紹介状必要・予約制) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 呼吸器内科 (紹介状必要・予約制) | ○ | ○ | | | ○ |
| 血液内科 (紹介状必要・予約制) | | ○ | ○ | | ○ |
| 消化器内科 (紹介状必要・予約制) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 循環器内科 (紹介状必要・予約制) | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 代謝・内分泌内科 (再診予約制・新患受入休止) | | | | | ○ |
| 脳神経内科 (紹介状必要・予約制) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 精神科 (新患受入休止) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 小児科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 外科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 整形外科 (予約推奨) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 形成外科 (紹介状必要・予約制) | | | ○ | | ○ |
| 脳神経外科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 皮膚科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 泌尿器科 | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 透析 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 産婦人科 (予約制) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 眼科 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 耳鼻咽喉科 (紹介状必要・予約制) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 放射線科 (予約制) | ○ | | ○ | | |
| 歯科口腔外科 | ○ | | ○ | | ○ |

| 診療科 | 午後(予約制) | | | | |
|-------------------|---------|---|---|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 呼吸器内科 (紹介状必要) | ○ | ○ | | | ○ |
| 血液内科 (紹介状必要) | | ○ | | | ○ |
| 消化器内科 (紹介状必要) | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 循環器内科 (紹介状必要) | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 代謝・内分泌内科 (新患受入休止) | | ○ | | ○ | ○ |
| 脳神経内科 (紹介状必要) | | | ○ | ○ | ○ |
| 精神科 (新患受入休止) | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 小児科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 形成外科 (紹介状必要) | ○ | | | | |
| 産婦人科 | 検 | | 検 | 検 | |
| 泌尿器科 | | | 検 | | 検 |
| 透析 | ○ | | ○ | | ○ |
| 耳鼻咽喉科 (紹介状必要) | ○ | | ○ | ○ | |
| 歯科口腔外科 | ○ | | ○ | | ○ |

特殊外来 完全予約制 △午前 □午後 一部毎週開催していない外来もあります。詳しくはお問い合わせください。

| 特殊外来(完全予約制) | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|---------------------|---------------|------|----|----|-------------|
| 腎臓内科 | 膠原病・リウマチ (紹介状必要) | | | | □ | |
| | 糖尿病性腎症 パス(紹介状必要) | △□ | | △□ | | |
| 脳神経内科 | 認知症外来 (紹介状必要) | | | | △ | |
| 小児科 | 喘息 | | | | | □ |
| | 心臓 | | | | □ | |
| | エコー | □ | | | □ | □ |
| | すこやか | | | □ | | |
| | 療育支援 | | | □ | | |
| | 川崎病 | | | | □ | |
| | 乳児検診 | 4ヶ月児 10ヶ月児 | 1ヶ月児 | | | |
| 外科 | スキンケア | | | | △□ | |
| | 乳腺・甲状腺 | △□ | | | | △□ |
| | 血管外科 | | | | | 第1・2・4 △ |
| | 呼吸器外科 | | | △□ | | |
| | 心臓外科 | | | | | 第2・4 □ |
| 脳神経外科 | 脳卒中 | | □ | | | |
| 産婦人科 | 不妊治療 | △ | △ | △ | △ | △ |
| | 助産師 | △□ | △□ | △□ | △□ | △□ |
| | 妊婦外来 | □ | | □ | □ | |
| その他 | 禁煙 | | △ | | | |
| | リンパ浮腫 | | | □ | | |
| | アロマ | | □ | | | |

- ◆受付時間
 - ・午前 8時00分～11時00分 (再来受診) 8時00分～11時30分
 - ・午後 12時30分～15時00分
 - ◆予約受付
 - 054-623-3111(代表) ※受診科をお知らせください。
 - ※午後の診察はすべて予約制です。ご注意ください。
 - ◆外来担当医表

外来担当医表については、毎月1日付でホームページを更新していますのでご覧ください。また、病院受付窓口でも毎月1日から配布しています。なお、都合により担当医や担当日が変更になることがあります。
 - ◆各種相談(予約制)
 - ・緩和ケア・がんよろず相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分
 - ・退院後の療養、介護に関する相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分
- 予約受付 054-623-3111(代表)内線：2090 地域医療連携室医療相談担当

◆他院に通院中の方
紹介状不要の診療科であっても、すでに他院に通院中の方は紹介状が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

お知らせ

院外処方せんへ検査値等の記載についてのお知らせ

当院と地域保険薬局が連携し、患者様に安全で安心な薬物療法を提供するため、患者様の検査値等を院外処方せんに記載することとしました。記載項目は、身長や体重などの身体情報と腎機能や肝機能、骨髄機能等を表す検査値 13 項目で、過去 3 ヶ月に測定された直近の情報となります。令和 2 年度 5 月中旬～下旬の開始を予定しております。

薬剤科



院外処方せんに検査値等が記載されます

4月変更

神経内科の診療科名を「脳神経内科」に変更します

当院では、令和 2 年 4 月 1 日から神経内科の診療科名を「脳神経内科」に変更することといたしました。

神経内科は、これまで心療内科や精神科と混同されたり、脳卒中や認知症などを専門的に治療する科であることが広く知られていませんでした。

そこで、日本神経学会では神経内科の診療科名を脳神経内科に変更し、全国の医療機関に対して変更するよう勧められています。

脳神経内科という名称に変更することにより、脳、神経の疾患を内科的専門知識と技術をもって診療する診療科であることが分かりやすくなり、また、診療内容が世間に広く知られている「脳神経外科」の内科側の対応相手であるとの位置づけが明確になります。

このようなことから、当院でも診療科名を変更することといたしました。診療内容は従来と変わりませんので、皆様のご理解をお願いいたします。



「ひだまり」ご意見箱より、皆様からのご質問、ご不満な点にお答えします。



Q ち～検についての要望

ち～検、9時からにしてください。10時では遅すぎです。

A 「ち～検」についてのご意見ありがとうございます。当院の健康管理センターでは、人間ドックを中心に様々な健診(事業所健診・個人健診・がん検診等)を行っております。特に朝8時から人間ドックが始まり、10時頃までは問診、身体計測、採血、各種検査等で混雑しているため、他の健診については人間ドックが少し落ち着いてから時間差で始めている状況です。そういった理由から「ち～検」につきましても開始時間を10時とさせていただいております。受診者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、そのような事情をご理解いただき、今後も「ち～検」等の健診を利用されて、ご自身の健康管理にお役立てください。



Q 丁寧な対応で嬉しかった

本日、C棟MRIにて検査をして頂きました。案内をして下さった方の対応が大変丁寧で、嬉しく感じました。お名前はわかりませんが、一つ一つの説明が親切・丁寧でした。タオルも暖かったです。ありがとうございました。

A この度はスタッフに対して、感謝のお言葉ありがとうございます。接遇面のお褒めのお言葉は、大変励みになります。

今後も患者様の気持ちに寄り添い、安心して検査が受けられるようにスタッフ一同協力していききたいと思います。



1/16 健森会あうるクリニック東海様より リクライニング車椅子が寄贈されました



医療法人社団健森会 あうるクリニック東海様より、リクライニング車椅子が寄贈されました。温かい支援に感謝し、外来等で活用させていただきます。

2/3 はごろもフーズ株式会社様より 寄付金が贈呈されました



はごろもフーズ株式会社様より、11年連続となる寄付金100万円の贈呈をいただきました。更なる医療の質向上のため、職員の教育研修に活用させていただきます。

2/7 第3回みんなの健康講座開催



市立病院みんなの健康講座を開催し、総合診療内科 池谷科長が「血圧と腎臓の話」についてお話ししました。多くの方が聴講され、熱心に質問もされていました。

2/12 認知症看護専任看護師認定



令和元年度専任看護師登録制度に、認知症看護認定看護師の岩倉淳子さんと村松徳子さんが認定され、認定証授与式が行われました。更なる活躍を期待します。

病院情報

入院患者様・ご家族の皆様へ ～CS(ケア・サポート)セット導入のお知らせ～

当院では、入院患者様・ご家族の皆様への労力軽減、院内の衛生管理の徹底、院内感染対策として令和2年2月1日(土)より、CS(ケア・サポート)セットの導入を始めました。

CSセットとは、入院中に必要となる衣類・タオル類・日用品類・紙おむつ等を日額定額制のレンタルにてご利用いただくサービスです。日額制のため、使用した枚数等によって料金が変動することなく、定額でお使いいただけます。

■お申込み方法

お申込みは、「CSセット利用申込書」に必要事項をご記入の上、入院される病棟へご提出をお願いいたします。詳しいプラン内容に関しましては、入院時に配布する「CSセットのご案内」をご覧ください。

※CSセットは、患者様と当院指定業者との直接契約によりご利用いただけます。ご不明な点などがございましたら、各病棟職員までご連絡をお願いいたします。

