

# ひだまり

HIDAMARI

夏号  
2022  
vol.204



## 整形外科人工膝関節手術について

整形外科医師

### 目次

- |       |   |    |                  |
|-------|---|----|------------------|
| 02-03 | 特集<br>「人工膝関節部分置換術について」                        | 06 | 外来診療日一覧表（7月1日現在） |
| 04    | Hospital Now!!<br>「不妊治療について～保険診療開始のお知らせ～」     | 07 | 病院からのお知らせ        |
| 05    | 看護師は見た！「さなぎから蝶へ」<br>レシピ de 元気！「葱ソースでさっぱり 油淋鶏」 | 08 | ひだまり NEWS        |

より良い医療の提供を行うとともに、市民の健康増進に貢献することで、市民の信頼に応えます



# 特集

Topix

## 「人工膝関節部分置換術について」

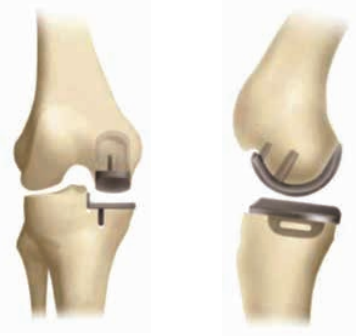
整形外科長 朔 伊作

変形性膝関節症の手術である人工関節置換術には、体へのダメージの少ない部分置換術があります。当院では、条件を満たす患者様にはこの部分置換術をお勧めし、実施しております。手術後の回復が早く、手術を受けていただいた患者の皆様にご満足いただいております。今回は、この部分置換術についてご紹介します。膝の症状でお困りの方は当院を受診のうえ、整形外科医師にご相談ください。

### 人工膝関節部分置換術とは

変形性膝関節症、骨壊死、等が原因で膝関節の一部（多くは内側）に変形や痛みが生じます。薬やリハビリといった保存的治療でも痛みや歩行が不自由な状態が続く場合、手術を行います。

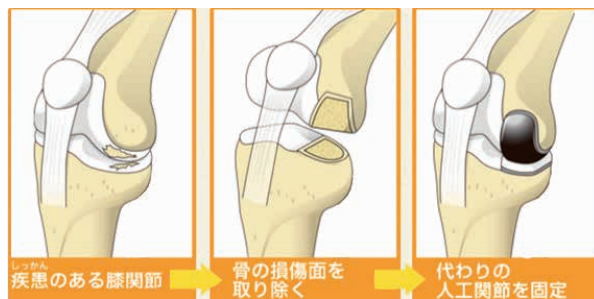
一般的に行われている膝関節全体を人工関節に置き換える全置換術に対し、**部分置換術は膝関節の痛んでいる部分だけを人工関節に置き換える方法です。**損傷していない軟骨や靭帯は温存するため体にかかる負担が少ないです。高齢な方でも手術を受けることができます。術後回復が早く、早期社会復帰が可能なことも大きな特徴です。



人工膝関節部分置換術後イメージ

### 人工膝関節部分置換術の手順

手術は全身麻酔で行います。約7~8cm程皮膚を切開し、膝関節の損傷している部位を取り除きます。取り除いた膝関節の代わりに人工膝関節インプラントを固定します。インプラントが正しく固定できていることを確認したら、傷口を閉じて手術終了となります。



変形性膝関節症



変形性膝関節症レントゲン写真

### 人工膝関節部分置換術の構造

人工膝関節は関節の滑らかな動きを再現できるように3つの部分からできており、大腿骨部と脛骨部は金属、その間に耐久性に優れた硬いポリエチレンが入ります。ポリエチレンが軟骨の役割をし、スムーズな関節の動きが得られます。

人工膝関節インプラント



人工膝関節部分置換術後のレントゲン写真



人工膝関節部分置換術後の傷口写真

## 当院における工夫

変形性膝関節症の方で条件を満たす方には、積極的に部分置換術を行うようにしており、正確なインプラント設置を実現しています。傷口は吸収性の糸で縫い、皮膚表面は専用のテープで固定するため抜糸の必要性はなく綺麗に閉じます。術後2週間から3週間で、膝の良好な可動域も得られ、歩行も安定し退院可能となります。

### ■ 人工関節部分置換術を受けるための条件

(医師が診察します)

- ・膝の曲げ伸ばしが著しく制限されていない
- ・膝関節の片側（多くは内側）のみが痛い
- ・靭帯に異常がない
- ・関節リウマチ等がない など

※部分置換術は患者様の容態や症状によっては行うことができない場合があります。

ご希望の方は担当の医師にご相談ください。

## 人工膝関節部分置換術の良い点・悪い点

### ■ 良い点

膝関節の正常部分は温存し痛んでいる部分だけを人工関節に置き換える方法のため

- ・傷が小さく、手術後の痛みが少ない。
- ・手術後の回復が早く、社会復帰が早い。
- ・人工関節でありながら手術後の膝の違和感が少ない。
- ・罹患前の下肢（脚）の形に矯正されるため、歩行しやすくなる。
- ・体にかかる負担が少ないため高齢の方でも手術を受けることができる。

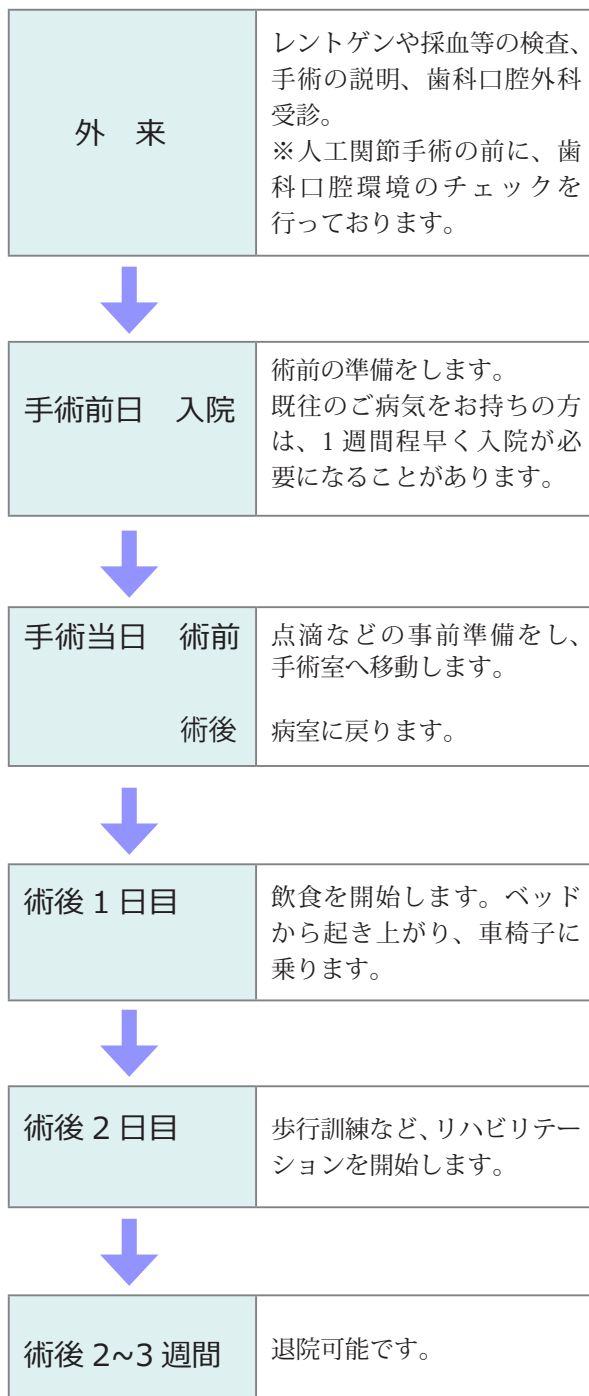
(※症状の改善には個人差があります。)

### ■ 悪い点

【合併症】 まれに別の病気が起こることがあり、代表的なものに 感染、血栓塞栓症、人工関節の緩みや脱臼などがあります。

人工関節に過度な負荷がかかる動作や、スポーツ等はお勧めできません。

## 入院から退院までの流れ



膝の症状でお困りの方は、当院を受診のうえ、整形外科医師にご相談ください。

### 【整形外科外来予約方法】

平日 13:00~17:00 の間に  
電話にてご予約ください。  
電話：054-623-3111 (代表)



## 不妊治療を希望される方へ

### 「不妊治療について ～保険診療開始のお知らせ～」

当院では 2007 年より体外受精を実施しています。

年間の治療件数は人工授精が約 150 件、体外受精（顕微授精含む）が約 50 件、凍結胚移植は約 60 件です。

#### 保険診療開始のお知らせ

2022 年 4 月から不妊治療の保険適用に伴い、当院でも保険診療を開始しました。

不妊症の原因検索（男性・女性）から人工授精、体外受精（顕微授精含む）・胚移植等が保険適用となります。

一般的な治療ステップは、タイミング法や人工授精から、より高度な体外受精、顕微授精、胚移植へと進めていきます。この中で胚移植は、年齢により保険適用となる回数（回数とは胚移植の回数で、採卵や体外受精の回数ではありません）に制限があります。



- ・40 歳未満では 6 回まで
  - ・40 歳以上 43 歳未満では 3 回まで
  - ・43 歳以上は保険適用に該当しません
- ※保険適用外の患者様の治療は、自費による診療となります。
- ※治療費は投薬や採卵個数や受精方法などの違いにより変動します。
- 詳細は産婦人科外来を受診してお尋ねください。

[産婦人科外来予約]

平日 13:00～17:00 の間に電話にてご予約ください。

電話 054-623-3111 内線 2141

#### 不妊治療のいま

不妊治療における生産分娩率（不妊治療回数における赤ちゃんが産まれた割合）は年齢とともに低下します。特に 35 歳を過ぎたあたりから急速に低下します。

30 歳では 19.9%、つまり 5 回の不妊治療で 1 人の赤ちゃんが産まれる計算になりますが、45 歳では 0.6%、つまり 167 回の不妊治療で 1 人の赤ちゃんが産まれる計算となり現実的にはとても難しい治療になります。

不妊に悩むカップルは約 7 組に 1 組と言われていて、赤ちゃんの約 15 人に 1 人が不妊治療で産まれているとも言われています。しかし、まだまだ「不妊治療をしています。」と声に出せない現状もあるようです。不妊に悩むカップルには様々なストレスが生じています。



#### 当院スタッフより妊活アドバイス

##### ●薬剤師より.....

薬局ではプライバシーに配慮しつつ、お薬の正しい使用方法や注意事項をわかりやすく丁寧に説明します。

##### ●理学療法士より.....

運動して体温が上がったり、筋肉量が増えたりすると、基礎代謝量が増えることによって血流を促進する働きが期待できます。妊娠しやすい身体つくりのためには、基礎代謝を高めることが推奨されます。



##### ●臨床心理士より.....

過剰なストレスは心だけでなく身体にも影響を及ぼします。自分に合った息抜きを見つけ、些細な事でも楽しみながら生活出来るといいですね。

##### ●管理栄養士より.....

現在の食生活はもしかしたら今後、妊娠・出産に向けて不足してしまう栄養素があるかもしれません。食生活を整える事も大切です。

看護師は見たっ!!



さなぎから蝶へ

4月、焼津市立総合病院にもたくさんの新人看護師が就職しました。5C病棟にも初々しい新人看護師が来て下さいました。そんな新人看護師を見ていると20数年前の自分を思い出します。当時の記憶は今でもとても鮮明に覚えています。「氷枕をください。」と患者様に次から次へと声を掛けられて氷枕が上手く作れなくて慌てたこと、額に汗しながら採血したこと、急いでも急いでも仕事が追いつかなくて廊下を走ったら「廊下は走らない!」と先輩からお叱りを受けたこと。今となっては忘れられない思い出です。

無我夢中で仕事を覚える中、やはり先輩はすごい存在でした。優雅な動き、落ち着いた表情、まるで病棟の中を美しく舞う蝶のようでした。「いつかああなりたいな。いや、なれるかなあ。」と思ったことを覚えています。それから、20数年が経ち自分が新人看護師を指導する立場になりました。自分が病棟を舞う蝶かというと、そうは思えません。なんとか病棟という林の中に生息している程度です。そんな自分ですが、新人看護師の後ろ姿には毎年感動を覚えます。就職したての新人看護師は廊下を

5C病棟看護師長

新井なほ子

まっすぐ歩いているつもりですが、後ろから見ると蛇行して歩いているように見えます。少し進んでは立ち止まり、あっちへ行ったりこっちへ行ったりと自分の進みたいところにストレートにたどり着かせせん。声をかけると「大丈夫です。」と返事は返ってはきますが、実のところ何が大丈夫で何が大丈夫ではないかも分からないのかもしれないかもしれません。やがて夏がすぎ、秋になり、冬が来ます。冬くらいになると、自分の目的の場所にスムーズに向かえるようになります。まっすぐに止まること無く、背筋をピンと立てて進んでいきます。その後ろ姿を見ると、「看護師の後ろ姿だ!」と思い、その変化がうれしくて顔がにやけてしまいます。そして、それから数年が経つと病棟をひらひらと舞う蝶のように自由自在に動けるようになるのです。

入院中に看護師の後ろ姿をちょっと観察してみてください。ふらふらと定まらない動きは新人看護師かもしれません。まだ、夏。1年は長く厳しいことばかりですが、今は早く一人前の蝶にと願うばかりです。



レシピ de 元気!

ユージンチー 油淋鶏

「葱ソースでさっぱり」

4人分	A	若鶏もも肉皮なし	90g × 4枚	揚げ油	適宜	豆板醤	小さじ1/5
		酒	大さじ1/2	チンゲン菜	120g	白葱	80g
		塩	小さじ1/2弱	▶葱ソース◀		醤油	大さじ1
		こしょう	少々	生姜	8g	砂糖	大さじ2
		醤油	小さじ1/3	にんにく	8g	酢	大さじ3
		片栗粉	大さじ4	胡麻油	小さじ1/2		



熱量252kcal、蛋白質18.1g、脂質12g、塩分1.2g

- 1 鶏肉はAの調味料に漬けておく。チンゲン菜は茹でて食べやすい大きさに切る。
- 2 生姜、にんにくはみじん切りにし、胡麻油と豆板醤で炒める。
- 3 白葱はみじん切りにする。
- 4 醤油と砂糖、白葱を②に入れ煮る。その後冷まし、粗熱が取れたら酢を加える。
- 5 ①の鶏肉に片栗粉をまぶし170℃の油で揚げる。
- 6 鶏肉は食べやすい大きさに切りお皿に盛り付ける。上に葱ソースをかける。

★酸味や辛みのある調味料を利用すると塩分が少なくても物足りなさを感じません。

問合先 栄養科 054-623-3111(代)

# 外来診療日一覧表

2022年7月1日現在

○…診療日 検…検査

診療科	午前				
	月	火	水	木	金
総合診療内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
腎臓内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
呼吸器内科 (紹介状必要・予約制)	○	○			○
血液内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
消化器内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
循環器内科 (院内他科依頼)		○	○	○	○
代謝内分泌内科 (紹介状必要・予約制)	○		○	○	○
脳神経内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
精神科 (新患受入休止)	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○
整形外科 (予約推奨)	○	○	○	○	○
形成外科 (紹介状必要・予約制)	○		○		○
脳神経外科	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○	○		○
透析	○	○	○	○	○
産婦人科 (予約制)	○	○	○	○	○
眼科	○	○		○	○
耳鼻咽喉科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
放射線科 (予約制)			○		○
歯科口腔外科	○		○		○

診療科	午後(予約制)				
	月	火	水	木	金
呼吸器内科 (紹介状必要)	○	○			○
血液内科 (紹介状必要)		○		○	○
消化器内科 (紹介状必要)		○	○	○	○
循環器内科 (院内他科依頼)	○	○	○	○	○
代謝内分泌内科 (紹介状必要)	○	○		○	
脳神経内科 (紹介状必要)	○		○	○	○
精神科 (新患受入休止)	○	○		○	○
小児科	○	○	○	○	○
形成外科 (紹介状必要)	○				
産婦人科	○		○	○	
泌尿器科			検		検
透析	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科 (紹介状必要)	○		○	○	
歯科口腔外科	○		○		○

特殊外来 完全予約制 △午前 □午後 一部毎週開催していない外来もあります。詳しくはお問い合わせください。

特殊外来(完全予約制)	月	火	水	木	金
腎臓内科				□	
腎臓内科 膠原病・リウマチ (紹介状必要)				□	
腎臓内科 糖尿病性腎症パス (紹介状必要)	△□		△□		
脳神経内科 認知症外来 (紹介状必要)				△	
小児科					
小児科 心臓				□	
小児科 エコー					□
小児科 すこやか			□		
小児科 療育支援			□		
小児科 川崎病				□	
小児科 乳児検診	4ヶ月児 10ヶ月児	1ヶ月児			
小児科 シナジス	□				
外科				△□	
外科 スキンケア				△□	
外科 乳腺	△□				△□
外科 血管外科					第1・2・4 △
外科 呼吸器外科			△□		
外科 心臓外科					第2・4 □
形成外科 レーザー	□		□		
脳神経外科 脳卒中		□			
産婦人科 不妊治療	△	△	△	△	△
産婦人科 助産師	△□	△□	△□	△□	△□
産婦人科 超音波	□		□		
その他 アロマ		□			

- ◆受付時間
    - ・午前 8時00分～11時00分 (再来受診) 8時00分～11時30分
    - ・午後 12時30分～15時00分
  - ◆予約受付
    - 054-623-3111(代表) ※受診科をお知らせください。
    - ※午後の診察はすべて予約制です。ご注意ください。
  - ◆外来担当医表
 

外来担当医表については、毎月1日付でホームページを更新していますのでご覧ください。また、病院受付窓口でも毎月1日から配布しています。なお、都合により担当医や担当日が変更になることがあります。
  - ◆各種相談(予約制)
    - ・緩和ケア・がんよろず相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分
    - ・退院後の療養、介護に関する相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分
- 予約受付 054-623-3111(代表)内線：2090 地域医療連携室医療相談担当

◆他院に通院中の方  
紹介状不要の診療科であっても、すでに他院に通院中の方は紹介状が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

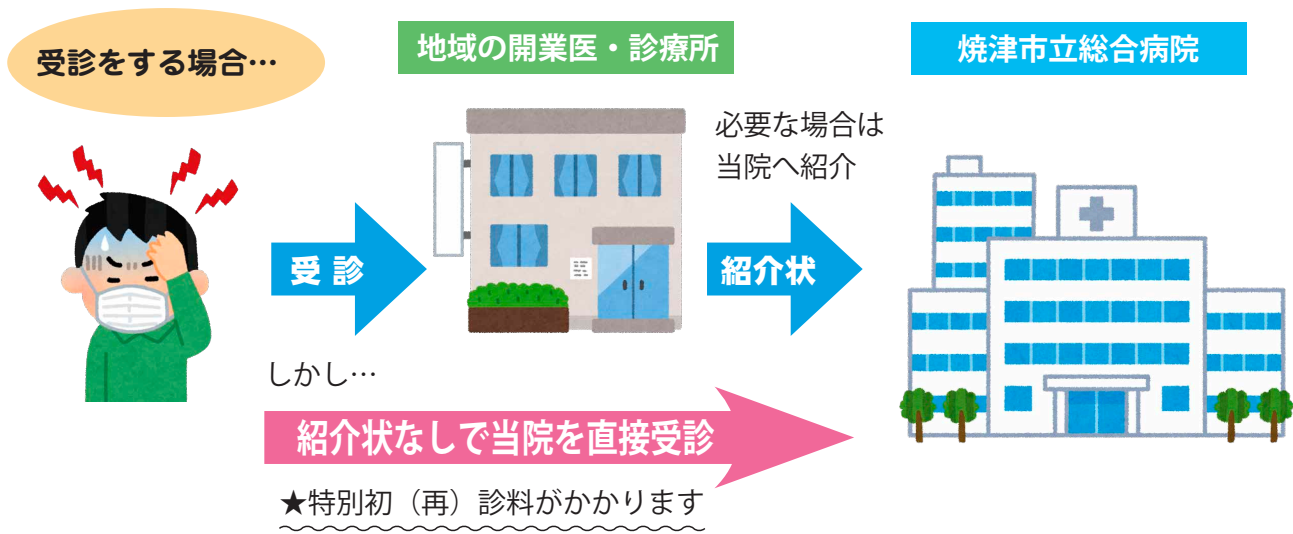
重要なお知らせ

# 「10月1日から特別初（再）診料が変わります」

紹介状なしで当院を受診すると、診察料のほかに特別の料金（特別初・再診料）がかかります。

令和4年10月1日診療分から価格が変更となり、初診では7,700円、再診では3,300円の料金が別にかかります。

体に不調があるときには、緊急の場合を除いて、まずは地域の開業医・診療所を受診しましょう。



	令和4年9月30日まで		令和4年10月1日より
特別初診料	5,500円	→	7,700円
特別再診料	2,750円	→	3,300円

**Q** なぜ、受診時に特別の料金が徴収されるの？

**A** 地域の開業医等と大病院の機能分化を進め、質が高く効率的な医療を実現するため、厚生労働省により制度化されました。

**Q** 「特別初（再）診料」の金額は病院で自由に決められるの？

**A** 厚生労働省で示された金額に基づき決定しています。

**Q** 紹介状を持たない場合は、必ず料金が発生するの？

**A** 受診後、緊急入院になった場合などは、料金が発生しません。



ご不明な点は、当院医事課までご確認ください。

## 病院情報

### 8月から看護師のユニホームが変わります

他職種のユニホームと異なるデザインとし、患者様が看護師を判別しやすいユニホームを導入しました。（一部病棟を除く）患者様と看護師とのコミュニケーションの円滑化を図り、医療安全の向上に繋がっていきます。

また、看護職員の働き方改革の一環として、一目で日勤者と夜勤者を判別できるようユニホームの2色制を導入、日勤帯は「白色のユニホーム」、夜勤帯は「青色のユニホーム」と勤務時間帯により色を区別しました。「ユニホームの見える化」によって、業務の引継ぎを促進し効率化及び協力体制の強化に繋がっていきます。



日勤用



夜勤用

## 病院情報

### 応援メッセージをいただきました

明治安田生命保険相互会社静岡支社焼津営業所様より、焼津市内のお客様より寄せられた、医療従事者への応援メッセージボードが届けられました。

先の見えないコロナ禍のなか、このような力強い応援に励まされます。誠にありがとうございました。



## 救急室よりお知らせ

### 救急室で「トリアージナース」が活躍中

当院救急室の入り口には、平日 9:30 から 16:30 の間「トリアージナース」がいます。

トリアージとは災害や事故現場で大勢の負傷者が発生した時に、緊急度・重症度によって治療の順番を決めることを言います。このような特殊な場合でなくても、救急の現場では先着順ではなく緊急性に基づいて治療の優先順位を決めています。

トリアージナースは来院された患者様にお話を伺い、体の状態を観察し「重症な病気が隠れていないか」、「急いで診察した方がよいのか」を判断し、命に関わるような重症な患者様から優先して検査治療を行うためにトリアージを実施しています。救急では緊急性の高い患者様から診察しますので、患者様によってはお待たせしてしまう場合がありますがご理解ご協力をお願いします。

また、来院されているご家族や関係者の方が何かお困りのことがあればトリアージナースが対応いたしますので遠慮なく声をお掛けください。

トリアージについての詳細は、当院ホームページ「救急科」をご覧ください。

