

ひだまり

HIDAMARI

夏号
2024
vol.212



人工膝関節手術支援ロボットの導入

整形外科関連スタッフ

目次

02-03 特集

「人工膝関節手術支援ロボットの導入」

04 Hospital Now!!

「新しいアルツハイマー型認知症の治療について」

05 看護師は見た！

「産婦人科ってどんなところ？」

レシピ de 元気！「チキンのバーベキューソース焼」

06 外来診療日一覧表（7月1日現在）

07 病院からのお知らせ

「マイナンバーカード健康保険証をご利用ください」

「認定看護師の紹介」

08 ひだまりNEWS

より良い医療の提供を行うとともに、市民の健康増進に貢献することで、市民の信頼に応えます

特集

Topix

「人工膝関節手術支援ロボットの導入」 ～ロボットが医師をサポート～

整形外科長兼スポーツ整形外科長 朔 伊 作
関節外科長兼リハビリテーション科長 徳 山 周

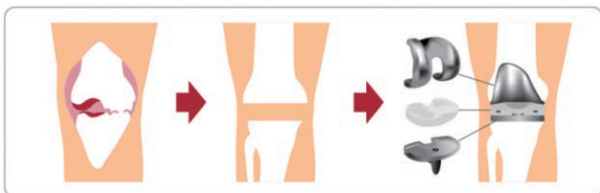
この度（令和6年4月より）、当院整形外科では、人工膝関節手術における手術支援ロボットを導入しました。静岡県中部エリア・県内の公立病院では初めての導入施設となり、地域の医療に大きく貢献するものと考えています。

人工膝関節置換術とは

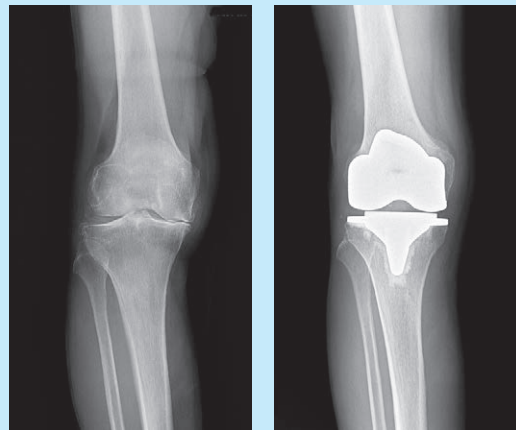
変形性膝関節症や関節リウマチ、大腿骨壊死、けが等により傷んだり、変形した膝関節に痛みが生じます。薬やリハビリといった保存的治療でも痛みが続き、歩行が不自由な状態が続く場合、手術を行います。

人工膝関節置換術とは、痛んで変形の進んだ膝関節の表面を取り除き、インプラントと呼ばれる人工関節に置き換える手術です。

【人工膝関節置換術】



た膝関節の代わりに人工関節インプラントを固定します。インプラントが正しく固定できていることを確認したら、傷口を閉じて手術を終了します。



変形性膝関節症
レントゲン写真

人工膝関節置換術後の
レントゲン写真

人工膝関節の構造

人工膝関節インプラントは、関節の滑らかな動きを再現できるように大腿骨部、膝蓋骨部、脛骨部の3つの部分からできています。

大腿骨部と脛骨部は金属、脛骨上面と膝蓋骨部には耐久性に優れた硬いポリエチレンでできています。ポリエチレンが軟骨の役割をし、スムーズな関節の動きが得られます。



人工膝関節インプラント

◆手術の手順

手術は全身麻酔で行います。約15cm皮膚を切開し、膝関節の損傷している部位を取り除きます。取り除い

期待される効果

- 関節の傷んでいる部位を人工関節に置換するため、手術前の膝の痛みが改善します。
- 下肢の変形が矯正され、歩行が安定します。
- 早期にリハビリテーションを開始することができます。
- 活動範囲が広がり、生活の質が向上します。

※症状の改善には個人差があります。

※手術適応や術式については、担当医師と相談しながら決めていきます。

導入した人工膝関節手術支援ロボットの特徴・期待できること

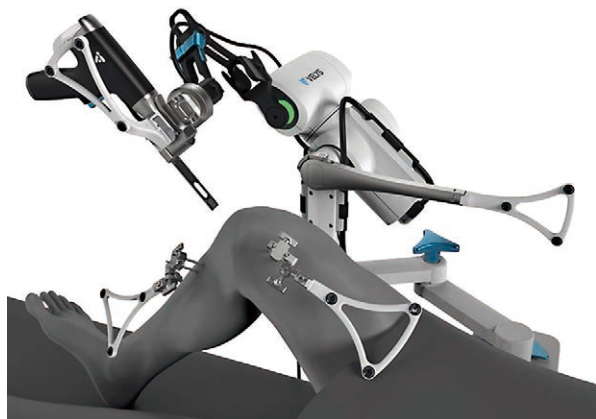
今回導入した機器は、アメリカで開発され、2022年に国内に導入された最新の「人工膝関節置換術専用のロボット」です。赤外線カメラによって脚の動きを捉え、肢位に合わせてロボットが自動追従することで正確な骨切りを実現します。ロボット、カメラ、モニターで構成されており、ロボット部には骨切りを行うためのハンドピースが装着されています。全自動ではなく、医師の手術操作を安全に正確に制御し、ロボットが医師のサポート役になります。

医師は事前に骨の削り方と人工関節の入れ方を計画し手術を行います。手術の際ロボットは患者様一人一人の骨の形を認識し1ミリ1度以下の精度で計画の補助をします。医師が最終的に評価・判断をし、ロボットアームを用いて骨を削ります。従来法よりも正確で精密な手術の実現が可能となります。

手術時間の短縮、予定した位置に人工関節を設置できることにより、高い患者様の満足度の向上が期待できます。



新たに導入された人工膝関節置換術支援ロボット



機器の特徴

- 膝の軟部組織バランス・仮定の術後予測をすることが可能です。
- 従来よりもさらに正確で精密な手術の実現が可能です。
- 手術時間の短縮、術者が予定した設置位置に人工関節を設置できることで満足度の向上が期待できます。

整形外科外来の予約受付について

整形外科外来の受診は、紹介制かつ予約制（医療機関又は本人からの予約が必要）となっております。お近くの医療機関を受診し、紹介状をご用意のうえ当院「地域医療連携室」を通じご予約ください。

当整形外科は、専門医を含む医師8人体制で診療にあたっております。

これまで培ってきた技術と経験を踏まえ、ロボットのサポートを有効に活用しながら、これからも患者さまに寄り添ったより良い医療を提供してまいります。

整形外科外来 診察日

(外来日) 月～金曜日
 (受付時間) 8:00～11:00

★事前にご予約のうえ、
紹介状をお持ちください。



「新しいアルツハイマー型認知症の治療について」

脳神経内科長兼脳神経疾患センター長 鈴木 洋司

認知症とは？

年齢とともに、物の名前がでてこなくなると世間ではよく言われていますが、それは認知症ではありません。では、認知症とはどのような状態を指すのでしょうか？

認知症の発症早期には普通に日常生活を過ごしていますが、うまく仕事ができなくなったり約束を忘れてしまったりしてご本人が自覚することが多いと思われる。もう少し認知症が進みますと、ご家族が気づくようになります。いつも捜し物をしていたり同じことを何度も言うといったもの忘れや、料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなるなどの判断や理解力の衰え、約束を間違えたり、慣れた道でも迷ったりすること、怒りっぽいなど人柄が変わったり不安感が強くなったり、趣味や好きなことに興味を示さないなどの意欲の衰えなどで発見されることが多いと言われます。



ただ、注意していただきたいのは、“昨日から言動がおかしい”とか、“数週間前から急に人が変わった”というのは認知症ではなく、急病ですのですぐに医療機関に受診をしていただく必要があります。

ゆっくりと、“そういえば昨年こんなことがあった”などと変化していくのが普通の認知症です。認知症の中でもアルツハイマー型認知症が6~7割を占めると言われています。

アルツハイマー型認知症の症状と新薬

アルツハイマー型認知症は、ゆるやかに脳全体へ障害を来して、記憶や判断力のみならず、歩くことや飲み込む機能にも障害を来していきます。

アルツハイマー型認知症では、物忘れの症状がでる18年くらい前からアミロイドというタンパク質が脳の中で塊状にたまるようになると言われおり、それが徐々に脳神経の伝達に障害を来して、神経細胞が減って、脳の萎縮が進行していきます。今回新たに承認された「レカネマブ（レケンビ®）」という新しい薬剤

は、アミロイドに付着して、それを免疫の細胞が除去することで、アミロイドが減る結果、病気の進行が遅くなります。

一方、脳からアミロイドが除去されるときに、脳のむくみや脳の小さな出血が起きることがありますが、臨床結果で症状がでたのは、浮腫が2.8%、小さな出血が1.4%でした。その副作用は92%が投与開始後6ヶ月以内に生じています。そこで投与開始後2ヶ月後、3ヶ月後、6ヶ月後を目安にMRI検査を行い、副作用がないかをチェックします。むくみや小さな出血が生じると、程度によっては薬剤の投与をしばらく延期するなど細かくその対応が決められています。

このような副作用もありますが、その効果が認められ昨年末から投与が可能となりました。この異常なアミロイドを除去する薬剤を使用して効果が期待できるのは、発症早期のアルツハイマー型認知症のみとなっています。



当院では、「アルツハイマー外来」を令和6年3月より開設しました。治療を希望される際は、かかりつけの先生とご相談いただき、かかりつけ医からの紹介、受診予約となります。

レカネマブ（レケンビ®）を使用した治療は、2週間に1回、1時間かけて点滴をします。1年半投与して終了する見込みです。希望する方には、十分な検査と説明をさせていただいた後、この薬剤を開始するかどうか検討をしていただきます。

アルツハイマー外来

当外来への受診は、かかりつけ医から当院の「アルツハイマー外来」にご紹介をいただき、受診予約となります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

電話 054-623-3111(代表)
平日 8:30 ~ 17:00



○予約に関すること：地域医療連携室

○受診前相談に関すること：認知症疾患医療センター

看護師は見たっ!!



産婦人科ってどんなところ？

3A 病棟副看護師長・助産師 水野 理恵子

皆さんは産婦人科と聞くと「赤ちゃんを産むところ」「ほんわかして癒やし」など、明るいイメージを持つのではないのでしょうか。

妊娠・出産は奇跡です。生まれる瞬間まで何があるかわかりません。また、出産はゴールではなく、人生の始まりなのです。

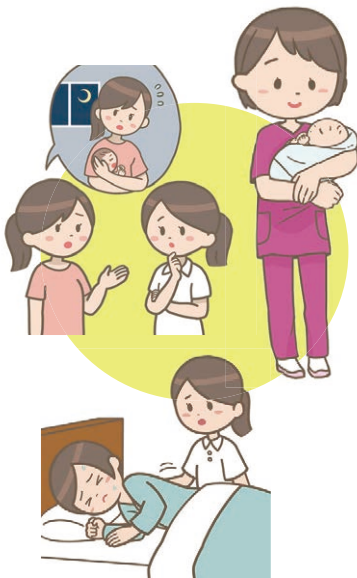
当院は静岡県内に10カ所ある地域産婦人科医療センターの1つとしてローリスクからハイリスクの妊産婦に対応しています。異常の早期発見に努め、緊急事態が生じたときも迅速に対応しています。お母様や赤ちゃんどちらかに治療が必要となった場合にも当院で治療を行うことができるため、母子が離れることなく産後の療養をすることができます。

医師だけでなく、私たち助産師もすべてのお母様と赤ちゃんの笑顔のために、安全にお産ができるように妊娠・分娩経過や入院までの様々な準備、入院の方法についてプレマクラス（母親学級）で説明しています。また、その時に質問などあれば個々に相談も受け付けています。出産が近づいた妊娠35週の健診では、すべての妊婦様

に助産師外来でお産や入院中の生活や現在の不安などについてお話をさせていただいています。

出産を終え、入院中には栄養科より地元産の食材を使い、当院調理師と地元ホテルのシェフがコラボ企画した“お祝い膳”を提供しており、お母様方より「美味しい。すごく良かった。」と大変好評です。また、お母様のこころの健康チェックや退院後の授乳についての相談や指導を行っています。このように入院中だけでなく、妊娠期から育児期まで病棟スタッフがご母様方と向き合い、切れ目のない支援を行っています。

もう一つ産婦人科の顔があります。婦人科の病気で入院する方が増加しており、高齢で手術をする方、長い入院や治療を行う方々も増えています。身体的、精神的、社会的に本人の意思が尊重され自分らしく生きられるよう、母子のみではなく、すべての女性のために、よりよい医療と確かな技術・知識の提供をするためスタッフ一同努めていきます。



「チキンのバーベキューソース焼き」



(栄養価 1人分)
熱量 184kcal、蛋白質 15.0g、脂質 11.7g、塩分 1.2g
問合せ先 栄養科 054-623-3111(代)

材料 4人分	鶏もも肉	80g × 4枚	A	酒	大さじ 1/2
	塩	小さじ 1/2		ニンニク	少々
	カレー粉	少々			
	ケチャップ	大さじ 1			
	中濃ソース	小さじ 2			



- 1 鶏肉の水分を拭く。ビニール袋にAを入れよく混ぜてから鶏肉を加え揉み込む。
- 2 ①を1時間ほど漬けたら、肉だけを取り出しペーパータオルで拭く。
- 3 鉄板にオーブンシートを敷き肉を並べる。190度に温めたオーブンの中に入れ20分加熱する。中まで火が通ったら出来上がり。

*たっぶりの野菜と一緒に召し上がり下さい。
*フライパンで焼く場合には焦げやすいので弱火でじっくり焼いてください。

★カレー粉のスパイシーな香りが食欲をそそり、御飯によく合います。
香辛料を有効に使うことで、減塩にもつながります。

外来診療日一覽表

2024年7月1日現在

診療科	午前				
	月	火	水	木	金
総合診療内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
腎臓内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
呼吸器内科 (紹介状必要・予約制)	○	○			○
血液内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
消化器内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
循環器内科 (院内他科依頼)		○	○	○	○
代謝内分泌内科 (紹介状必要・予約制)	○		○	○	○
脳神経内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
精神科 (新患受入休止)	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○
整形外科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
形成外科 (紹介状必要・予約制)	○		○		○
脳神経外科	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○	○		○
透析	○	○	○	○	○
産婦人科 (予約制)	○	○	○	○	○
眼科	○	○		○	○
耳鼻咽喉科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
放射線科 (予約制)			○		○
歯科口腔外科	○		○		○

- ◆受付時間
 - ・午前 8時00分～11時00分 (再来受診) 8時00分～11時30分
 - ・午後 12時30分～15時00分
- ◆予約受付
 - 054-623-3111(代表) ※受診科をお知らせください。
 - ※午後の診察はすべて予約制です。ご注意ください。
- ◆外来担当医表
 - 外来担当医表については、毎月1日付でホームページを更新していますのでご覧ください。また、病院受付窓口でも毎月1日から配布しています。
 - なお、都合により担当医や担当日が変更になることがあります。
- ◆各種相談 (予約制)
 - ・緩和ケア・がんよろず相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分
予約受付 054-623-3111(代表) 内線: 3031 地域医療連携室がんよろず相談担当
 - ・退院後の療養、介護に関する相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分
予約受付 054-623-3111(代表) 内線: 2090 患者支援室医療相談担当

○…診療日 検…検査

診療科	午後 (予約制)				
	月	火	水	木	金
総合診療内科 (再診のみ)	○	○		○	○
呼吸器内科 (紹介状必要)	○	○			○
血液内科 (紹介状必要)		○		○	○
消化器内科 (紹介状必要)		○	○		○
循環器内科 (院内他科依頼)	○	○	○	○	○
代謝内分泌内科 (紹介状必要)	○	○		○	
脳神経内科 (紹介状必要)	○	○	○	○	○
精神科 (新患受入休止)	○	○		○	○
小児科	○	○	○	○	○
形成外科 (紹介状必要)	○				
皮膚科	○	○	○	○	○
透析	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科 (紹介状必要)	○		○	○	
歯科口腔外科	○		○		○

特殊外来 完全予約制 △午前 □午後 一部毎週開催していない外来もあります。詳しくはお問い合わせください。

特殊外来(完全予約制)	月	火	水	木	金
腎臓内科	膠原病・リウマチ (紹介状必要)			□	
	多発性のう胞腎 (紹介状必要)			□	
	糖尿病性腎症パス(紹介状必要)	△□		△□	
代謝内分泌内科	フットケア外来 (再診予約制)		△		□
脳神経内科	認知症外来 (紹介状必要)			△	
小児科	心臓			□	
	エコー				□
	神経				□
	すこやか			□	
	療育支援			□	
	川崎病				□
	乳児検診	4ヶ月児 10ヶ月児	1ヶ月児		
シナジス	□				
外科	スキンケア			△□	
	乳腺	△□			△□
	血管外科				第1,2,4 △
	呼吸器外科			△□	
	心臓外科				第2,4 □
大腸・肛門				△□	
整形外科	スポーツ整形	□			
形成外科	レーザー	□		□	
脳神経外科	脳卒中		□		
泌尿器科	移植外来	△	△	△	
産婦人科	不妊治療	△	△	△	△
	助産師	△□	△□	△□	△□
	妊婦外来	□		□	□
眼科	網膜・緑内障		△		

焼津市立総合病院からのお知らせ



「マイナンバーカード健康保険証」をご利用ください

当院では、初診の方の受付や健康保険証の確認を総合受付窓口にて行っています。

受診の際は、マイナンバーカードの健康保険証をご利用ください。

今後、健康保険証はマイナンバーカードへ移行し、**2024年12月2日より現行の健康保険証は発行されなくなります。**マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めに取得をお願いいたします。



認定看護師の紹介



新たに慢性心不全看護認定看護師に認定された、西谷看護師を紹介します。

◆活動内容を教えてください

心不全の患者さんを身体、精神、社会など多方面からアセスメントし、心不全増悪因子となるものは何かを考えて、症状緩和のマネジメントを行います。患者さんの生活の質を高め、住み慣れた場所で長く過ごせるように心不全管理を支援していきます。

心不全は寛解と増悪を繰り返しながら根治することのない慢性疾患で、心不全の患者さんは生涯病気と共に生きていくことになります。心不全患者さんと御家族に対して安定期・増悪期・人生の最終段階など様々な場面で何が必要か一緒に考え、患者さんと御家族により良い看護を提供できるようにしていきます。

◆今後の意気込み

心不全の患者さんと御家族は病気を理解し、共に生きてく必要があるため、たくさんコミュニケーションを取りながら、住み慣れた場所で再入院なく、より長く生活できるように精一杯支援していこうと思っています。

今年から認定看護師として活動するため、至らないことが多く、ご迷惑をかけてしまうこともあるかと思いますが、一生懸命活動を行ってまいりますのでよろしく願います。



慢性心不全看護認定看護師
西谷 美沙



循環器内科医師や薬剤師の皆さんと
力を合わせてがんばります

診察待ち状況案内サービス LINE@



友だち
募集中

「診察待ち状況案内サービスLINE@」は、各診療科にある呼び出しに使用している表示板の情報を、スマートフォン等のLINEアプリを使用することで、リアルタイムに確認することができるシステムです。診察の進行状況や病院からのお知らせ等を確認することができます。

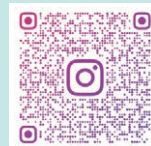
インスタフォロワー募集中



焼津市立総合病院
公式 Instagram

@ yaizucityhospital_official

焼津市立総合病院の情報を
Instagramで発信中！
右のコードから読み込み、
ぜひフォローしてください。



参加者募集

高校生オープンホスピタル開催のお知らせ

★高校生のための医療職場体験！



1. 開催日時 令和6年8月2日(金) 8:30～12:00 (終了予定)
2. 会場 焼津市立総合病院 (焼津市道原1000番地)
3. 応募職種 10職種
薬剤師：10名、管理栄養士：7名、
診療放射線技師・理学療法士・作業療法士・
言語聴覚士・臨床工学技士・歯科衛生士：
各5名、臨床検査技師(病理含む)：4名、
視能訓練士：2名
※医師、看護師については在籍されている
学校にお問い合わせください。
4. 内容 病院スタッフによるプレゼンテーション、
職場見学、職場体験、座談会など
5. 募集期間 令和6年6月24日(月)20時～7月12日(金)24時まで
※先着順のため、応募者多数の職種は募集期間中でも締め切る場合があります。
6. 申込方法 WEBフォームにて下記の項目を入力してください。
①氏名 ②住所 ③連絡先 ④メールアドレス ⑤性別 ⑥高校名 ⑦学年
⑧希望職種 ⑨要望の確認 ⑩白衣のサイズ(S・M・L)
⑪その他
※右のQRコードよりお申し込みください。



【問い合わせ先】

焼津市立総合病院 病院総務課人事医局担当 (山下・久保山)
TEL 054-623-3111 (代表)



5月 原子力災害医療訓練実施



当院は原子力災害医療協力機関として県に登録されており、中部電力(株)様主催で浜松医科大学協力のもと、原子炉建屋内で負傷した作業員の治療を想定した訓練を実施しました。

病院ボランティア募集

焼津市立総合病院では、来院者の介助をする
玄関ボランティアが活動しています。

病院に力を貸していただける方は是非ご連絡
ください。

【活動内容】

- ・患者さんの受付への案内
移動介助など
- ・2週間に1回程度

電話 (054) 623-3111 (代表)

地域医療連携室

