

ひだまり

HIDAMARI

春号
2025
vol.215

あなたの健康状態を確認しませんか

健康管理室スタッフ

目次

02-03 特集

「健康は自分と家族への最高の贈り物」

04 Hospital Now!!

「入院準備をLINEでサポートしています！」

05 看護師は見た！

「多職種チームで入院前から支援します」

レシピ de 元気！「カブの香漬け」

06 外来診療日一覧表（4月1日現在）

07 病院からのお知らせ

「病院ホームページリニューアルオープン」

08 ひだまりNEWS

「新病院長ご挨拶」

「新たな認定看護師の誕生」

より良い医療の提供を行うとともに、市民の健康増進に貢献することで、市民の信頼に応えます

特集

Topix

「健康は自分と家族への最高の贈り物」

～あなたのからだの状態チェックと
健康増進のための情報を提供します～

健康管理室健診担当係長 久保田美佳

日本人の死因の過半数は、がん（悪性新生物）・心疾患・脳血管疾患です。これらの病気は、日々の生活習慣の積み重ねにより引き起こされるものが多くあります。

そこで、健診結果をもとにして健康増進のための生活習慣の改善（一次予防）を行い、必要に応じて治療（二次予防）を行うことで、日常生活を自立して元気に過ごせる期間すなわち「健康寿命」を伸ばして行くことが期待できます。

健康管理センターでは、人間ドック、全国健康保険協会（協会けんぽ）生活習慣病予防健診、船員保険生活習慣病予防健診、事業所健診をはじめ、各種がん検診等を行っています。



人間ドック

人間ドックでは、内科診察、身体測定、眼科検査、聴力検査、胸部X線検査、胃部検査（胃透視）、超音波検査、心電図検査、血液学検査、生化学検査、血清学検査、尿検査、大腸がん検査などを実施しています。

また、オプションとして脳ドック、胃内視鏡、肺がん低線量CT検診、乳がん検診、子宮がん検診、前立腺がん検診なども受診できます。（詳しくはホームページをご覧ください）

ご加入の社会保険からの補助を受けてのドックも実施していますのでお問い合わせください。



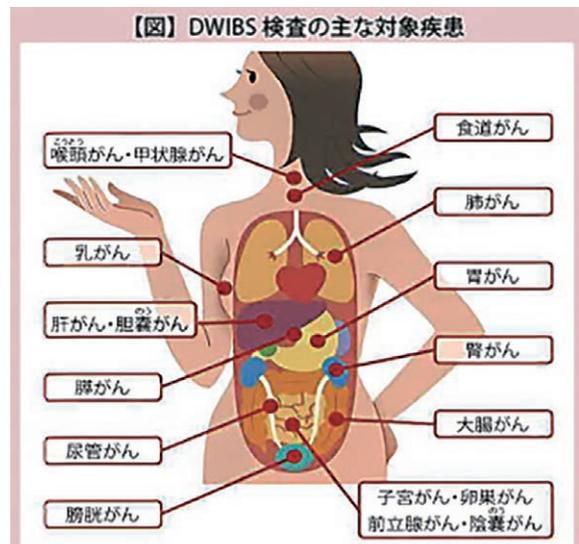
総合がん検診（DWIBS検査と採血）

DWIBS（ドゥイブス）検査は、MRI装置を利用して、体の広い範囲（目や耳から太もも辺りまで）にがんがないかを探す全身検査です。

MRIは放射線を使用しないため、短期間に何度も検査が可能です。また、検査薬の注射や食事制限もありません。

検査方法は、MRIの検査台に仰向けに寝た状態で、40～50分撮像をします。

更に、採血による腫瘍マーカー検査も合わせて行います。





痛くないMRI乳がん検診

痛くないMRI乳がん検診は「総合がん検診」でも使っている「DWIBS（ドワイブス）検査法」を乳腺領域に特化させ、さらに高精細に撮像を行う新しい乳がん検診です。

検査の特徴は、乳房を器械にはさんだり、触ったりしないため、痛みがありません。

また、検査着を着たまま検査を行いますので、乳房を見られることもなく、MRI装置にうつ伏せに寝た状態で、約20分間の撮像を行います。

更に、日本人に多いとされる高濃度乳腺（デンスブレスト）による影響を受けにくいと、画像の有効感度範囲が広く満遍なく撮像ができます。

総合がん検診、痛くないMRI乳がん検診は、体内にペースメーカーが入っている方、がん治療中または経過観察中の方、狭い場所が苦手な方、妊娠中または妊娠の可能性のある方など、検診を受けられない場合があります。ご予約の際、ご確認ください。

その他、就学や就職のための健康診断『**個人健診**』や人間ドックほどではなく日頃の健康管理の指標にできる

『**お手軽けんしん**』、気になる検査項目だけ検査ができる『**ち～検**』などいろいろな健診を行っています。

がん検診では、『**プレミアム乳がん検診**』や『**市民がん検診**』にも対応しています。乳がん検診のマンモグラフィ検診、乳腺エコー検診では、女性技師（マンモグラフィ検診認定技師、超音波検査士（体表臓器領域））が担当し、女性も安心して受けられる環境を整えています。

健診の結果「要再検査・要精密検査」や「要治療」となった場合は、外来各診療科への紹介も可能です。

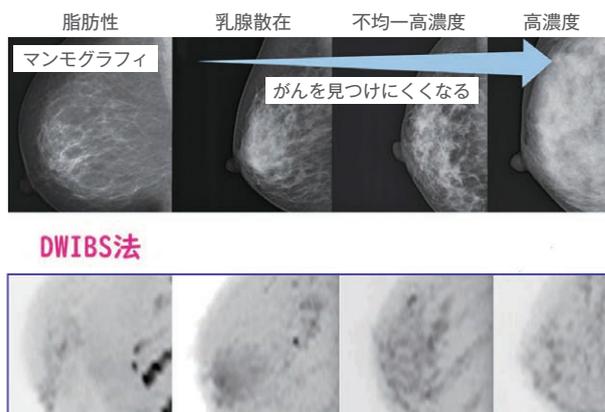
健康維持の主役は「あなた」です。生活習慣病予防と健康管理のために、年に一度はからだのチェックのため人間ドック、健診（検診）等を受けましょう。

当センターは、より質の高い健康サービスを提供するべくスタッフ一同努めております。

是非、当院健康管理センターをご利用ください。



検査着を着たままうつ伏せの状態検査



満遍なく撮像ができます

- ・人間ドック
- ・総合がん検診
- ・乳がん検診
- ・肺がんCT検診
- ・市民がん検診※

ホームページから
WEB予約ができます

焼津市立総合病院ホームページ
「人間ドック・健康診断のご案内」

<https://www.hospital.yaizu.shizuoka.jp/kenshin>

電話 054-623-3111 (代表)

【電話受付時間】

12:00～16:00

月～金（祝日除く）



※市民がん検診は、令和7年度焼津市婦人科検診受診券発送後より受付します。

入院準備を **LINE** でサポートしています！

患者支援室入退院支援担当

当院では、入院が決定した患者さんやご家族に、入院のご案内や準備の確認ができるLINEアプリ「ポケさぼ」のお友達登録をご案内しています。

登録までの流れ

- ① ポケさぼQRコードを読み込みます
- ② 「友だち追加」ボタンを押します
- ③ 登録リンク付きメッセージが届きますので、「利用登録する」を押します
- ④ 利用規約・プライバシーポリシーを確認し、「同意して次へ」を押します
- ⑤ 情報を入力し「利用登録する」を押して、登録完了です



焼津市立総合病院

LINEでお友達登録すると「やいちゃん」のアイコンが表示されます。

友だち登録いただくと…

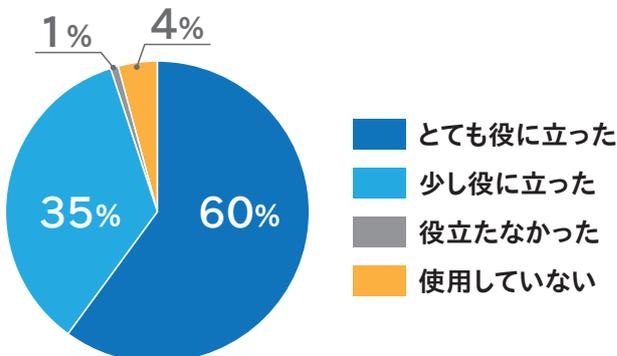
01 入院までのご案内が動画で届きます

02 資料をいつでも見返せます

03

- ・登録日から入院予定日7日後まで、期間限定で病院につながります。
- ・LINEアカウント名は病院に通知されません。
- ・登録した氏名等の個人情報はLINEトーク上に残りません。

導入後1年が経過しました。予定入院患者さんの約6割の方にご利用いただいております。



利用者の声

- スマホでいつでも確認できる
- 文字として残っているので読み返すことができよかった
- 入院案内を何時でも確認できる
- 動画はわかりやすい
- 入院前までにメッセージがきて確認が出来た

利用者アンケートでは、9割以上の方から「役に立った」とご回答いただきました。

少数ですが「使用していない」というご回答もありましたので、患者さんにより良いサービスがご提供できるよう、今後も対策を検討していきます。

看護師は見たっ!!



多職種チームで入院前から支援します

患者支援室看護師 小田 真史

私は、入退院支援センターで、患者さんやご家族への「入院前支援」を行っています。今回は「入院前支援」とはどのようなことをしているのかお話ししたいと思います。

まず、入院予約が決定した患者さんには、事務スタッフが入院に必要な書類や、高額医療に関するお話などをさせていただいております。昨年から「ポケさぼ」というLINEサービスも導入しております。これはお友だち登録を行うと、入院の案内や持ち物などをいつでもLINEで確認できるシステムです。入院してから1週間程度で自動的にお友だち登録から解除されます。

次に入退院支援センターの看護師から入院前説明があります。この説明では入院中の生活をイメージでき、安心して入院生活を送れるようにサポートさせていただいております。また、退院後の生活に支援が必要な場合には早期から介入できるように、現在の生活やお気持ち・ご希望などを患者さんやご家族から伺っております。伺ったお話を入院病棟の看護師や医療相談のスタッフに引き継ぎ、支

援できるように連携しておりますので、心配なことや不安なことなど遠慮なくお伝えください。手術や治療を行う患者さんは、治療前にお口の状態確認、栄養指導、呼吸訓練が必要なことが多いです。そのため歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・理学療法士・薬剤師などの多職種で、入院・手術・治療などが安全に行われるように支援しております。

入院前支援は「予約制」で行っております。入院・手術・治療についてご家族を含めて患者さん自身の気持ちの整理をする時間を持つことができ、その上で医師から聞いた説明の中でもう一度確認したいことなどを入退院支援センターで聞くことができます。私は入退院支援を行う中で、患者さんが自分の治療について自身で納得し、決めることを支援していきたいと考えています。

入院前から退院後の生活まで見据えて、安心して過ごすことができるよう多職種で支援していきます。患者さんやご家族と関わる時間は短いかもしれませんが、是非気軽にいろいろなお話しをお聞かせください。



レシピ de 元気!

「カブの香漬け」



(栄養価 1人分)

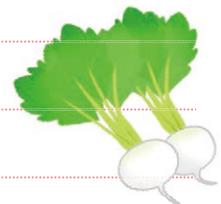
熱量 12kcal、蛋白質 0.8g、脂質 0.1g、塩分 0.4g
(塩 0.8g、醤油 4g を使用した場合)

問合せ先 栄養科 054-623-3111(代)

材料 4人分	カブ	160g	塩	ひとつまみ
	ニンジン	20g	醤油	小さじ1弱
	レモン汁	大さじ1	かつお節	2g



- 1 カブは皮をむき薄切りに、ニンジンはいちょう切りにしてから茹で、水気を切る
- 2 レモン汁、塩、醤油を合わせる
- 3 ①と②、かつお節を合わせて盛り付ける



【ポイント】

★レモンの酸味やかつお節のうまみで、塩分が少なくてもおいしく作ることができます。

外来診療日一覽表

2025年4月1日現在

診療科	午 前				
	月	火	水	木	金
総合診療内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
腎臓内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
呼吸器内科 (紹介状必要・予約制)	○	○			○
血液内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
消化器内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
循環器内科 (院内他科依頼)		○	○	○	○
代謝内分泌内科 (紹介状必要・予約制)	○		○	○	○
脳神経内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
精神科 (新患受入休止)	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○
整形外科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
形成外科 (紹介状必要・予約制)	○		○		○
脳神経外科	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○	○		○
透析	○	○	○	○	○
産婦人科 (予約制)	○	○	○	○	○
眼科	○	○		○	○
耳鼻咽喉科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
放射線科 (予約制)			○		○
歯科口腔外科	○		○		○

- ◆受付時間
 - ・午前 8時00分～11時00分 (再来受診) 8時00分～11時30分
 - ・午後 12時30分～15時00分
- ◆予約受付
 - 054-623-3111(代表) ※受診科をお知らせください。
 - ※午後の診察はすべて予約制です。ご注意ください。
- ◆外来担当医表
 - 外来担当医表については、毎月1日付でホームページを更新していますのでご覧ください。また、病院受付窓口でも毎月1日から配布しています。
 - なお、都合により担当医や担当日が変更になることがあります。
- ◆各種相談 (予約制)
 - ・緩和ケア・がんよろず相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分
予約受付 054-623-3111(代表) 内線: 3031 地域医療連携室がんよろず相談担当
 - ・退院後の療養、介護に関する相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分
予約受付 054-623-3111(代表) 内線: 2816 患者支援室医療相談担当

○…診療日 検…検査

診療科	午 後 (予約制)				
	月	火	水	木	金
総合診療内科 (再診のみ)	○	○		○	○
呼吸器内科 (紹介状必要)	○	○			○
血液内科 (紹介状必要)		○		○	○
消化器内科 (紹介状必要)		○	○		○
循環器内科 (院内他科依頼)	○	○	○	○	○
代謝内分泌内科 (紹介状必要)	○	○		○	
脳神経内科 (紹介状必要)	○	○	○	○	○
精神科 (新患受入休止)	○	○		○	○
小児科	○	○	○	○	○
整形外科 (紹介状必要)		○		○	○
皮膚科	○	○	○	○	○
透析	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科 (紹介状必要)	○		○	○	
歯科口腔外科	○		○		○

専門外来 完全予約制 △午前 □午後 一部毎週開催していない外来もあります。詳しくはお問い合わせください。

専門外来(完全予約制)		月	火	水	木	金
腎臓内科	膠原病・リウマチ (紹介状必要)				□	
	多発性のう胞腎 (紹介状必要)				□	
	糖尿病性腎症パス(紹介状必要)	△□		△□		
代謝内分泌内科	フットケア外来 (再診予約制)		△			□
脳神経内科	アルツハイマー外来 (紹介状必要)					△□
小児科	心臓				□	
	エコー					□
	神経					□
	すこやか			□		
	療育支援			□		
	川崎病				□	
	乳児検診	4ヶ月児 10ヶ月児		1ヶ月児		
シナジス	□					
外科	スキンケア				△□	
	乳腺	△□				△□
	血管外科					第1,2,4 △
	呼吸器外科			△□		
	心臓外科					第2,4 □
	大腸・肛門				△□	
整形外科	スポーツ整形	□				
形成外科	レーザー	□		□		
脳神経外科	脳卒中		□			
泌尿器科	移植外来	△	△	△		
産婦人科	不妊治療	△	△	△	△	△
	助産師	△□	△□	△□	△□	△□
	妊婦健診	□		□	□	
眼科	網膜・緑内障		△			

焼津市立総合病院からのお知らせ



令和7年2月 病院ホームページ リニューアル OPEN

令和7年2月に、当院のホームページをリニューアルしました。
当院を幅広く知っていただくために、病院の特長やスタッフインタビュー、
お産の紹介や、医療関係者むけのサイト、就職を希望される方へのサイト
など充実した内容となっております。ぜひご活用ください。

焼津市立総合病院ホームページ

<https://www.hospital.yaizu.shizuoka.jp/>



病院サイトで 4つの特長を紹介

救急医療・高度医療・
お産・認知症治療の
紹介や、診療科・部
門紹介、スタッフイン
タビューなど多くの情
報を掲載

地域周産期センター サイトがより充実

総合病院ならではの
妊娠～出産～産後ケ
アまでをトータルで
紹介
当院助産師作成の動
画も配信中



採用サイトでは 当院で働く 魅力を紹介

職種別に仕事紹介
や、スタッフインタ
ビュー、オフタイムの
様子など様々な情報
を発信

新病院長ご挨拶

2025年4月1日付で、焼津市立総合病院 病院長に就任いたしました。

当院の基本理念にもありますように、「より良い医療の提供を行い、焼津市民の健康増進に貢献」することで市民のご期待に応えられるよう、精一杯努力してまいります。

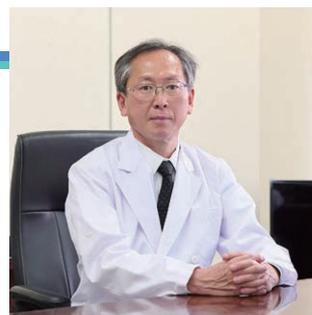
当院の特徴として、365日24時間体制の救急医療、妊娠、分娩、新生児に対する周産期母子医療センター、最新の治療を取り入れた認知症疾患医療センターなど、地域医療で特に必要とされる疾患に対する部門が多く稼働しています。

また、当院ではがん診療を中心としたダヴィンチシステムによるロボット支援下手術、人工膝関節手術に対するロボット支援下手術と、異なる疾患のための手術用ロボットを2台稼働させて、最新の治療の提供に努力しております。

さらに当院は焼津市、志太榛原地区の災害拠点病院として、災害派遣医療チーム (DMAT) が中心となって、被災地の災害医療支援活動や、防災訓練など日々準備を行っています。

当院はこうした、焼津市、志太榛原地区に根ざした急性期病院、災害拠点病院、研修医、専攻医などの教育病院として、地域の健康増進に邁進していく所存です。

是非今後も、患者の皆様、医師会をはじめとする地域の先生方、医療関係者の皆様のご理解、ご指導をよろしくお願い申し上げます。
(今年度より、関 病院事業管理者と風間 病院長を中心に持続可能な病院運営に向け取り組んでまいります。)



かざま しんすけ 新病院長

新たに「感染管理認定看護師」が誕生しました

昨年、感染管理認定看護師に、当院の井畑あゆみ看護師が認定されました。

感染管理認定看護師は、感染管理分野においての実践・指導・相談などを専門に行います。

具体的には患者さんへの医療関連感染予防（院内感染予防）、病院職員の職業感染予防（業務による感染症を予防すること）などを行います。今後、専門性を活かし活動していきます。

当院では、他にも下記認定看護師が活動しています。



- | | | |
|-------------|----------------|--------------------|
| ■当院の認定看護師一覧 | ・慢性心不全看護認定看護師 | ・摂食・嚥下障害看護認定看護師 |
| | ・認知症看護認定看護師 | ・手術室看護認定看護師 |
| | ・疼痛緩和ケア認定看護師 | ・皮膚・排泄ケア認定看護師 |
| | ・がん化学療法看護認定看護師 | ・脳血管リハビリ認定看護師 |
| | ・がん性疼痛看護認定看護師 | ・脳卒中リハビリテーション認定看護師 |

2/5 はごろもフーズ株式会社様 寄付金贈呈式



はごろもフーズ株式会社様より16年連続となる寄付金100万円を受領しました。医療の質向上のため職員の研修等に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

2/10 焼津商工会議所女性会様 折りたたみ椅子贈呈式



焼津商工会議所女性会様より、折りたたみ椅子15脚を寄贈していただきました。外来や病棟などで活用させていただきます。誠にありがとうございました。