

# ひだまり

HIDAMARI

春号  
2026  
vol.219

チームで  
小児医療を  
支えます

## 目次

02-03

### 特集

「小児科の紹介」

04

### Hospital Now!!

「口腔ケアと周術期口腔機能管理」

05

### 看護師は見たっ！！

「患者さんから学び、育ててもらった看護師としての歩み」

レシピ de 元気！ 「桜えびのかき揚げ丼」

06

外来診療日一覧表（4月1日現在）

07

病院からのお知らせ

08

ひだまり NEWS

「外来の会計・再来受付方法が変わります」

# 特集

Topix

## 小児科の紹介

小児科長 熊谷 ただゆき

焼津市立総合病院小児科の紹介をします。

当院の小児科は医師9名で診療を行っており、志太榛原地域では最大規模の人数を誇っております。日本全体で少子化が進み、子供の数は減ってきていますが、地域の子供達と保護者の方々が地域に安心して暮らせるように、小児科医全員で頑張っており診療しています。

次に当院小児科の取り組みについてご紹介します。

まず、外来診療は毎日行っており、継続して通院している紹介患者さんや新規の患者さんで1日約60人程度診療しています。

予約なしで受診を受け付けていますが、国の方針に従い、紹介状のない方は特別初診料をいただいております。焼津市だけでなく藤枝市や吉田町、榛原地区など広い地域から専門診療が必要なお子さんを受けられています。また1か月や10か月健診などの定期健診や、各種予防接種も行っています。心臓の病気や、てんかんや発達遅延など神経の病気に特化した外来を外部から専門の医師をお招きして行っております。



入院に関しては、12床の小児病棟と6床の新生児集中治療室（NICU）の入院病棟があります。小児病棟では主に肺炎や喘息で酸素や薬剤の注射が必要であったり、慢性の病気が悪化して治療が必要だったり、また食物アレルギーやMRIの検査などの子供達が入院しています。病棟には小児介護専門の保育士がおり、子供達が怖くないように声掛けをしてくれます。

NICUでは週数が早く体重が小さく生まれた赤ちゃんや、呼吸が苦しいなどの症状がある赤ちゃんの診療を行っております。小さい赤ちゃんの診療は大変なことも多いですが、少しでも早く元気に退院できるように、スタッフ一同頑張っております。



新生児集中治療室（NICU）

ほかにもイベントとして七夕のシーズンには病棟や外来に笹を飾って子供達の願いごとをつるしたり、クリスマスにはサンタさんが現われて入院中の子供達にプレゼントを配ったりします。



季節のイベントを開催

ここで特に力を入れている分野をお知らせします。

### 24時間365日小児科医が 小児救急を行っています

焼津市立総合病院では24時間365日小児科医が常駐して子供の患者を受け入れています。

地域で小児科医が常に診療している救急病院は少ないですが、当院は基本的に小児科医が対応をしています。風邪などに罹った場合は、日中かかりつけの小児科医さんで診てもらっていただき、必要な場合は当院へご紹介いただきますが、夜間、急にお子さんの体調が変化するなどもありますので、心配な場合は病院にご連絡ください。

## 発達障害の相談を積極的に行っています

当院は伝統的に発達障害のお子さんを積極的に受けいれています。そもそも発達障害とは、こだわりや落ち着きのなさなど本人の特性と思われることが強すぎて、学校や家庭で本人や周りの人々が困難を感じる病気です。

具体的には他人とコミュニケーションが取れないことが主な症状の「自閉症スペクトラム障害」と、多動や注意力不足が特徴の「注意欠如多動性障害」とがあります。

当科ではまずこのようなお子さん自身の話を良く聞き、困ったことや不安なことがないかなどを聞きます。その後、保護者の話を聞いて、必要ならば検査を行い診断していきます。単に診断するだけでなく、大事なのはその子が今後どのように生活していくかです。当院では個々のお子さんや保護者の方の事情に合わせて、適切なアドバイスや薬物療法を行っています。また、発達障害の児や発達が遅れているお子さんのための小児リハビリも充実しています。

お子さんから、丁寧にお話を聞きます。



小児専門の理学療法士、作業療法士がリハビリを担当します。

## 不登校の相談も増えています

近年、不登校や学校に行き渋りがあるお子さんの受診が増えています。不登校の原因は色々あると思いますが、少子化により兄弟や近所の子供達との関わりが少なく、コミュニケーションが苦手なお子さんが増えたり、スマートフォンやタブレット端末などのデジタルデバイスによる刺激過多、またSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などのグループでの無視やいじめなど様々な要因があると考えられます。



学校に行きたくない朝に頭やお腹が痛くなるなど身体的症状に現われることもあります。

また、お子さんはなかなか自分の気持ちを伝えることができません。当院では初診を担当する医師が時間をかけて問題を聞いていき、単に不登校だけでなく先ほどの発達障害的傾向があるのかないかを含めて、問診して対応を判断しています。

また、必要があれば臨床心理士によるカウンセリングを受ける事もできます。

このように焼津市立総合病院の小児科は、地域のニーズに合わせて外来や救急診療を行っています。

お子さんのことでなにか心配なことがありましたら、まずはかかりつけの小児科に相談していただき、専門診療が必要な場合は当院の受診をしてください。

小児科外来  
のご案内

【外来診察日】月～金曜日（年末年始・祝日除く）

【受付時間】8：00～11：00（午後の診察は予約のみ）

※専門外来は直接の予約はお受けできません。

一度午前中の一般外来を受診してください。

## 「口腔ケアと周術期口腔機能管理」

外来技術科歯科係 歯科衛生士 引地 和美

歯科口腔外科は、お口の中を担当させていただいている科で、私たち歯科衛生士は外来での診療補助の他に、「口腔ケア」と「周術期口腔機能管理」を担当させていただいております。

どちらの言葉も聞き慣れないと思いますので、仕事内容も含めてご紹介させていただきたいと思います。まず、口腔ケアについてです。

### 口腔ケア

口腔ケアとは、口の中の清潔を保つ「清掃」だけでなく、食べる・話すといった「機能」の維持・向上を含めた包括的なケアのことです。

病院では、入院患者さんに対して病棟の看護師による清潔に保つためのケアが行われますが、歯科医師や歯科衛生士が行う「専門的口腔ケア」を合わせて行うことにより2次感染の予防、治療成績の向上や入院期間の短縮が期待されます。



### 周術期口腔機能管理

周術期口腔機能管理とは、歯科医師や歯科衛生士が他科の診療科と連携して行うチーム医療であり、治療時期や内容に合わせて歯科の立場からサポートさせていただくものです。

「周術期」と聞くと、この「術」という一文字のため、手術を連想される方が多いのですが、この「術」は疾病や病気の「治療」を示し、全身麻酔下で行う外科的治療や手術だけではなく、がん治療で行われる放射線治療や化学療法なども含まれます。

歯科衛生士が行う具体的な内容は以下の通りです。

- **治療開始前管理**：歯科医師の指示に基づき、歯垢・歯石除去や歯面清掃を行い、口腔内の細菌数を減少させます。
- **セルフケア指導**：患者さんがご自身でお口の清潔を保てるよう、身体状況や治療時期に合わせたブラッシング方法や口腔保湿剤の使用法などセルフケア指導をします。
- **治療中のサポートや術後管理**：治療中は、ご自身での口腔清掃が難しい場合もありますので、専門的クリーニングで口腔衛生状態を維持します。
- **多職種連携**：回復期に向けた栄養摂取の基盤作りとして、多職種と情報共有を行い、早期の経口摂取（食べ物などを口から取り入れること）移行をサポートします。

専門的口腔ケアによる口腔ケアや周術期管理は、誤嚥性肺炎や術後感染症などのリスクを軽減し、全身疾患の重症化を防ぎ、患者さんの治療を支えます。

また、早期の経口摂取を支援することは、栄養状態の改善やQOLの向上、ひいては入院期間の短縮に直結しますので、外来通院、入院患者さんに、安全な治療と早期回復を歯科の立場からさまざまな場面でサポートさせていただくこととなります。

今後も患者さんに予定された治療が支障なく計画通りに終わることができ、治療効果が最大限に望めるように努力してまいります。



看護師は見たっ!!



## 患者さんから学び、育ててもらった 看護師としての歩み

5B 病棟副看護師長 袈裟丸 道恵

看護学校を卒業し、新人看護師として働き始めてから27年が経ちました。新人の時の私は、知識も技術も未熟で、親や学校の先生以外の年上の人と話すという経験も少なく、コミュニケーションも苦手で、他の人に行えることが自分は何でできないんだろうと悩み、看護師という仕事の責任の重さや緊張で押しつぶされそうな日々でした。

そんな新人時代を支えてくれたのは、同僚や先輩看護師だけではありませんでした。採血がうまく行えなかった時「誰でも新人の時はあるのよ、頑張って。」「もう一回やってみて、次はきっとうまくできるよ。」と声をかけてくださった患者さんがいました。上手くできなかった私を気遣い、励ましてくださったその言葉や優しさは今でも心に残っています。

また、忙しさと緊張でいっぱいだった時には「今日はどうしたの？ 疲れているんじゃない？」と逆に心配して声をかけてくださった患者さんもいました。新人看護師

である私の変化に気づき、寄り添ってくださり、当時親元を離れ、心細かった私にとって母の様な愛で包んでくれた言葉がとても嬉しかったことを覚えています。

人生の先輩である患者さんから、看護師に必要なのは技術だけでなく、人として向き合う姿勢、相手を思いやる心の大切さであることを改めて教えていただきました。当たり前のことですが「相手に寄り添うこと、思いに耳を傾けること」は今でも私の看護の礎となっています。

振り返ると患者さんに教えられ、育て貰った27年だったのだと実感します。

これからも感謝の気持ちを忘れず、患者さんや同僚、家族など自分と関わりのあるすべての人々とのご縁を大切にしながら、これからも看護という仕事に向き合っていきたいと思っています。



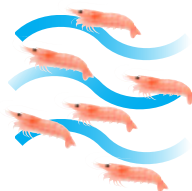
### 「桜えびのかき揚げ丼」



(栄養価 1人分)  
熱量 520kcal、たんぱく質 10.3g、脂質 16.2g、塩分 1.6g  
(御飯160g程度)

問合先 栄養科 054-623-3111(代)

材料 4人分	桜えび	80g	小麦粉	80g
	玉ネギ	80g	卵	20g
	シシトウ	4本	冷水・揚げ油	適宜
たれ	みりん	大さじ1.5	醤油	大さじ1.5
	酒	大さじ1.5強	白ネギ	40g
	砂糖	大さじ1.5		



・米は適宜必要量を用意

- ① 玉ネギは皮をむき、薄切りにしておく。シシトウは洗ってから長いへたを切り落とし、身の中心部分に包丁を刺し、切り込みを入れる。
- ② 小麦粉と冷水、卵を混ぜて衣を作る。
- ③ 油を170～180℃に加熱する。
- ④ 玉ネギと桜えびをボウルに入れ打ち粉をし、②の衣を付けて揚げる。シシトウも打ち粉をし、衣を付けて揚げる。
- ⑤ たれを作る。白ネギは小口切りにする。
- ⑥ 調味料を火にかけ、沸騰前に白ネギを加えひと煮立ちさせる。
- ⑦ 丼に御飯を盛り付け、たれの一部を御飯に、かき揚げと天ぷらを盛り付け後にさらに上から残りのたれをかけて完成。



\*衣を混ぜすぎないようにする(ダマがあっても良いです)、冷水を使うとサクッと揚がります。限られた調味料でもたれに白ネギをいれることで風味が加わります。一度にたくさん入れず、少量ずつ揚げていくとおいしく仕上がります。

# 外来診療日一覧表

2026年4月1日現在

診療科	午前				
	月	火	水	木	金
総合診療内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
腎臓内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
呼吸器内科 (紹介状必要・予約制)	○	○			○
血液内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
消化器内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
循環器内科 (院内他科依頼)	○	○	○	○	○
代謝内分泌内科 (紹介状必要・予約制)	○		○	○	○
脳神経内科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
精神科 (新患受入休止)	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○
整形外科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
形成外科 (紹介状必要・予約制)	○		○		○
脳神経外科	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○	○		○
透析	○	○	○	○	○
産婦人科 (予約制)	○	○	○	○	○
眼科	○	○		○	○
耳鼻いんこう科 (紹介状必要・予約制)	○	○	○	○	○
放射線科 (予約制)			○		○
歯科口腔外科	○		○		○

◆受付時間

- ・午前 8時00分～11時00分 (再来受診) 8時00分～11時30分
- ・午後 12時30分～15時00分

◆予約受付

054-623-3111(代表) ※受診科をお知らせください。  
※午後の診察はすべて予約制です。ご注意ください。

◆外来担当医表

外来担当医表については、毎月1日付でホームページを更新していますのでご覧ください。また、病院受付窓口でも毎月1日から配布しています。なお、都合により担当医や担当日が変更になることがあります。

◆各種相談(予約制)

- ・緩和ケア・がんよろず相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分  
予約受付 054-623-3111(代表)内線:3031 地域医療連携室がんよろず相談担当
- ・退院後の療養、介護に関する相談 月～金曜日(休診日を除く)9時00分～16時00分  
予約受付 054-623-3111(代表)内線:2816 患者支援室医療相談担当

○…診療日

診療科	午後(予約制)				
	月	火	水	木	金
総合診療内科(再診のみ)	○	○		○	○
呼吸器内科(紹介状必要)	○	○			○
血液内科(紹介状必要)		○		○	○
消化器内科(紹介状必要)		○	○		○
循環器内科(院内他科依頼)	○	○	○		○
代謝内分泌内科(紹介状必要)	○	○		○	
脳神経内科(紹介状必要)	○	○	○	○	○
精神科(新患受入休止)	○	○		○	○
小児科	○	○	○	○	○
整形外科(紹介状必要)		○		○	○
皮膚科	○	○	○	○	○
透析	○	○	○	○	○
耳鼻いんこう科(紹介状必要)	○		○	○	
歯科口腔外科	○		○		○

◆専門外来

完全予約制 △午前 □午後 一部毎週開催していない外来もあります。詳しくはお問い合わせください。

専門外来(完全予約制)		月	火	水	木	金
腎臓内科 (紹介状必要)	膠原病・リウマチ				□	
	多発性のう胞腎				□	
	糖尿病性腎症パス			△□		
	アレルギーリウマチ内科				第2・4 △□	
脳神経内科 (紹介状必要)	アルツハイマー					△□
	認知症				△	
小児科	心臓				□	
	エコー					□
	神経				□	
	すこやか療育支援			□		
	川崎病			□		
	乳児検診	4ヶ月児 10ヶ月児		1ヶ月児		
外科	スキンケア				△□	
	乳腺	△□				△□
	血管外科					第1・2・4 △
	呼吸器外科			△□		
	心臓外科					第2・4 □
	大腸・肛門				△□	
整形外科	スポーツ整形	□				
形成外科	レーザー	□				
脳神経外科	脳卒中・薬物治療		□			
	頭痛	□				
泌尿器科	移植	△	△	△		
産婦人科	不妊治療	△	△	△	△	△
	助産師外来	△□	△□	△□	△□	△□
	妊婦健診	□		□	□	
眼科	網膜・緑内障		△			

## 「アレルギーリウマチ内科外来」開設のご案内

令和8年4月より、焼津市立総合病院に「アレルギーリウマチ内科外来」を新たに開設します。

アレルギー疾患や関節リウマチなどの膠原病を専門とする東京大学医学部の医師が、月2回（第2・4木曜日※4月は第2・5木曜日）診療を行います。この地区においてこれまで専門医が少なかった分野について、より専門的な診療が受けられます。

受診をご希望の方は、かかりつけ医の紹介状をご用意のうえ、事前にご予約ください。詳しくは腎臓内科受付までお問い合わせください。

### 腎臓内科 お問い合わせ

受付：13：00～17：00  
（月～金曜日 祝・休日除く）  
電話 054-623-3111（代表）

## 新しい膝関節症治療の紹介

### 「ラジオ波治療機器内覧会」を行いました

令和8年1月14日、当院にて「ラジオ波治療機器」の内覧会を開催しました。

ラジオ波治療は、従来の保存療法により改善が十分でない膝の痛みに対して、熱により痛みの軽減を図る治療法です。

内覧会では、整形外科長の朔医師から実際の治療機器の紹介に加え、治療の流れについて説明を行い、ラジオ波治療の特徴や治療を検討する際の留意点、あらかじめ知っておいていただきたい起こり得る副作用などを説明しました。

治療の選択肢が広がることは、変形性膝関節症などで悩みの患者さんにとって、一つの参考になるものと考えています。今後も、患者さんの状態やご希望を踏まえ、適切な治療の提供に努めてまいります。



## 国立がん研究センター採択事業に参加

### 「がんに関する特別講演会」の講師を務めました

国立がん研究センターから採択を受け、焼津図書館主催の「正しくがんを知り、向き合うきっかけを」をテーマとする特別講演会「もしがんになったら知っておきたいこと」が令和7年11月29日に行われ、当院患者支援室副看護師長で緩和ケア認定看護師の萩原一美看護師が講師を務めました。

がん検診を受けることの大切さや、がんの治療方法や治療に必要な支援、人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）の大切さなどをお話しました。

これからも、正しい情報を皆さんにお届けしてまいります。



## 外来の「会計・再来受付方法」が変わります！

令和8年6月から、受付・会計のシステムが下記のように変わります。

### 1. マイナ保険証確認機能付 自動再来受付機の導入

現在、再診予約の方にご利用いただいている自動再来受付機ですが、今後は受付処理だけでなく、マイナ保険証の資格確認も同時に行えるようになります（資格確認書の方は引き続き受付カウンターで資格確認を行います）。



マイナ保険証確認機能付き自動再来受付機

### 2. 自動精算機の導入

「自動精算機」を会計に設置します（利用時間は平日時間内です）。また、支払ができる状態になったことをお知らせする「会計表示盤」も設置します。

（導入後の会計手順）

- ①診療後、会計カウンターに案内カードを提出
  - ②会計表示盤でご自身の呼出番号表示後、自動精算機へ
  - ③支払い（現金又はクレジット）
  - ④支払完了と領収書・明細書の受け取り
- ※入院費も原則、自動精算機で支払うことになります。



自動精算機と会計表示盤

### 3. 後払いサービスの導入

ご自身のスマートフォンでクレジット情報登録等を行い、院内専用機で受付することにより、会計を待たずに帰宅できます（希望する患者さんのみのサービスです）。

（導入後の利用手順）

- ①スマホで利用登録（初回のみ）
- ②専用機で受付し、後払い受付票を受け取る
- ③診療後、会計カウンターに案内カードと後払い受付票を提出
- ④そのまま帰宅、数日後に引き落とし



後払いサービス機

詳細については改めてお知らせします。また、当面は各箇所に職員を配置しますので、ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

## 2/12 はごろもフーズ株式会社様 寄付金贈呈式



今回で17年連続となる寄付金100万円を、はごろもフーズ株式会社様より受領しました。地域医療貢献のため、更なる医療の質向上のために、職員の研修等に活用させていただきます。温かいご支援に感謝いたします。

## 「外来診療日一覧表」 はホームページにてご確認ください

毎号掲載しておりました、「外来診療日一覧表」は、毎月病院ホームページへの掲載と病院ロビーにて紙面の配架を行っているため、7月発行の夏号より掲載を取りやめることとなりました。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

病院ホームページより  
「外来担当医表」をご確認ください。

