

ひだまり

HIDAMARI

夏号
2026
vol.220



目次

Hospital Now!!

「前立腺がん治療と腎移植の動向」

看護師は見たっ!!

「地域の中で育つ未来の看護師たち」

特集

「緩和ケアって聞いたことありますか？」

レシピ de 元気!

「手軽に本格味! 麻婆豆腐」

ひだまり NEWS

「高校生オープンホスピタル開催のお知らせ」

緩和ケアチーム

前立腺がん治療と腎移植の動向

医務部長兼泌尿器科長 松本 明彦

今回は当院泌尿器科で取り組んでいる「前立腺がん治療」と「腎移植」について、ご紹介をさせていただきます。

50歳を過ぎたら「PSA検査」で 前立腺がんの早期発見を

前立腺がんは、男性特有の臓器である前立腺にできるがんで、50歳を超えると発症する方が増えることが知られています。初期の段階では自覚症状がほとんどないことから、早期発見には採血による「**PSA検査**」が非常に有効です。PSAの値が基準値を超えて前立腺がんの疑いがある場合は、当院では麻酔による除痛をした上で、針による組織採取をすることで病理診断をしています。



採血による
「PSA検査」で
早期発見を

もしがんが見つかった場合は、画像検査を追加で行い、がんが前立腺の中にとどまっている場合は、主に手術や放射線治療を行います。当院の手術では、「ダ・ヴィンチ」という手術支援ロボットを使うことで、従来の開腹手術よりも出血量が少なく、3Dによる拡大視野できめ細かい手術が可能となっています。さらに、術後の尿漏れや男性機能の低下といった後遺症からの回復が早いことも大きな特徴です。

また、がんが進行している場合でも、男性ホルモンを抑える薬により進行を遅らせることや、転移した部位に応じて治療法を組み合わせることで、患者さんのご年齢や体の状態に合わせた様々な選択肢が用意されています。

慢性腎臓病に対する治療としての 「腎移植」とは

腎臓の働きが極端に低下して尿毒症となる「慢性腎臓病」の治療といえば、人工透析を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、当院では「**腎移植**」という選択肢もあります。

腎移植は、透析治療を続けるよりも長生きしやすいというデータがあり、実際のアンケート調査では移植を受けた方の多くが「受けてよかった」と回答し、9割の方が免疫抑制剤を服用することで健康な方とほぼ同じように普通の生活を送ることができているという報告もあります。

腎移植には、亡くなられた方から臓器提供を受ける献腎移植と、血縁者や夫婦などから提供を受ける生体腎移植があります。近年は医療の進歩により、血液型が違う方からの移植も前処置をすることで行うことが可能となっており、夫婦間での移植も増加しています(提供者の約4割を夫婦間が占めています)。

当院でも近年、血液型の一致しない移植や夫婦間での移植を含む6件の生体腎移植を行いました。また、献腎移植を希望する人に対しても、当院では献腎移植の実施可能施設であり、日本臓器移植ネットワークより臓器提供の連絡があった場合には、速やかに献腎移植を行う体制が整っています。

夫婦間の臓器提供も
可能になりました

慢性腎臓病の
治療は…

人工透析だけでなく
「腎移植」も選択の
ひとつに



特集

Topix

緩和ケアって聞いたことありますか？

緩和ケアチーム担当医師 松山 周平

みなさん、はじめまして。緩和ケアチームの担当医師、松山周平と申します。ここでは、当院の緩和ケアチームとその仕事内容の紹介をさせていただきたいと思います。

緩和ケアとは

緩和ケアチームは、医師(内科系・外科系・精神科医師)・看護師・薬剤師・管理栄養士・入退院支援看護師で構成された多職種協働医療チームです。主には終末期のがん患者さんを対象に、チームとして関わらせていただいております。

みなさんは、緩和ケアに対してどのようなイメージをお持ちでしょうか。

- ・痛みのコントロールをする
- ・麻薬やモルヒネを使う
- ・できることが無くなったら適用される

など、積極的治療を終えた後の対症状的な医療として、ネガティブなイメージを持たれる方もいらっしゃるかもしれません。

気分が
沈みがちになって
いませんか



もちろん、痛みや呼吸困難は患者さんにとって大きな苦痛の一つであり、それらの症状をコントロールすることは、緩和ケアの大きな役割だと考えます。症状の状況や具合によっては、ブロック注射と言われる末梢神経周囲への薬剤注入による鎮痛、胸やお腹に貯留した水を抜くための穿刺術、麻薬やモルヒネなどの内服や点滴が必要になります。その際、初めての治療方法や薬に大きな不安や怖さを感じられることと思います。私たちは、患者さんやご家族に少しでも安心して治療を受けてもらえるよう丁寧な説明を、また個々人の希望や価値観に沿った対応を心がけていきます。

ただ、実際に病気と闘う患者さんは、痛みや呼吸困難などの苦痛以外にも、不安や焦燥などの精神面、家族やお金の心配などの社会面、といった多岐にわたる苦悩を抱えていることが多いと思います。また、緩和ケア、自体に対して抵抗を感じられる方もいらっしゃいます。上述したような「できることが無くなったから緩和ケア」というイメージが、医療から見放されたような感覚や、ときに絶望さえもたらすことがあるのかもしれない。

緩和ケアチームは、様々な苦悩を抱えた患者さんや、希望を失いかけている患者さんにとって、「困ったときにそばにいる相談相手」でありたいと考えています。例えば「寂しい」「子供の将来が不安」など、普段医療者には遠慮して話づらい苦悩に私たちチームが耳を傾け、少しでもそれらに対応できる立場を目指したいと思っています。その過程で患者さんが失いかけた希望を取り戻してくれたら、それは我々医療者にとっての希望でもあり、そして、その希望の手助けをすることが緩和ケアチームの責務であると思っています。

緩和ケアチームが
あなたの不安に
耳を傾け、
寄り添います



気がかりなことが
ありましたら、
ご相談ください。
一緒に考えて
いきます。



.....
管理栄養士・看護師

また、チーム医療は医療者により構成されたチームのみで完結するもの、とは捉えていません。患者さん本人と向き合い、必要と考えられる医療を我々医療者が責任を持って提供する、それはあくまで緩和ケアにおけるスタートラインです。

「緩和ケア」には、字の如く「ケア」という言葉が含まれています。特に、患者さんをそばで支えてくれるご家族のケアの力は甚大です。患者さん本人が寂しいときに背中に添えてくれた家族の温かい手、不安なときに掛けてくれた家族の優しい言葉、それら全てが「緩和ケア」の一部であり、そして患者さんに対する「手当て」です。きっとその「手当て」は、どんな薬よりも大きな効能を発揮するのだと信じています。

お近くの
スタッフまで
お声がけ
ください



闘病する中で、たくさん大変な思いをされることと思います。ご家族の苦労や心痛も計り知れません。そんなときには、緩和ケアチームのことを少し思い出してもらえませんか。緩和ケアチームに一度相談してもらえませんか。

病気に対して医療ができることは、これからもきっとたくさんあります。私たちのチームにもなにか力になれることがあるかもしれません。

緩和ケアチームは、患者さんやご家族にとって、いつでも、いつまでも「そばにいる相談相手」でありたいと思っています。是非、気軽に「緩和ケアに相談してみたい」と近くのスタッフに伝えてみてくださいね。

おくすりのことで
お困りのことが
ありましたら、
ご相談ください。

.....
薬剤師



「手軽に本格味！麻婆豆腐」



(栄養価 1人分)

熱量 156kcal、たんぱく質 8.5g、脂質 6.7g、塩分 1.3g

問合先 栄養科 054-623-3111(代)

材料 4人分	木綿豆腐	400g	ショウガ	1 かけ
	豚ももひき肉	80g	サラダ油	小さじ 1
	ネギ	40g	豆板醤	小さじ 1/3
	ニンニク	1 かけ	片栗粉	大さじ 1 弱
A	赤味噌	大さじ 2/3	醤油	大さじ 1 強
	砂糖	大さじ 1 と 1/3	だし汁	160g

- ① 豆腐はさいの目に切り、お湯で茹でてざるに上げ水分を切る。
- ② ニンニク、ショウガは各みじん切りに、ネギは2cmの長さに切る。調味料は計量しておく。片栗粉は同量の水で溶く。
- ③ フライパンを熱しサラダ油を入れ、ひき肉を炒める。良く炒めて肉を隅に寄せ、火を弱火にし肉から出た脂にニンニク・ショウガ・豆板醤を入れて香りが出るまで炒める。
- ④ ③にAの調味料を入れ、煮立ったら①の豆腐を入れて混ぜ、更に煮立てる。
- ⑤ ④にネギを加え、火が通ったら水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。



* 中華料理でお馴染みの麻婆豆腐です。香味野菜や香辛料を使用することで調味量を調整することができます。豆腐は茹でると余分な水分が抜けるので、調理する時に少量の塩分でも美味しくいただけます。

看護師は見えたら！！



地域の中で育つ未来の看護師たち

5C 病棟副看護師長 遠藤 綾乃

当院では将来の医療を担う看護学生の育成のため、看護学生の臨地実習を受け入れています。

静岡県中部看護専門学校をはじめ、静岡市や島田市など、さまざまな看護専門学校や大学から学生が実習にきています。

学生たちは、学校で学んだ知識をもとに、実際の医療現場で患者さんとの関わりを通して学びを深めていきます。実習中は指導看護師が傍で見守りながら、患者さんの安全面や個人情報の保護に十分配慮し、治療やケアの見学、看護実践をさせていただくことがあります。

学生たちは、初めは緊張した様子で患者さんに声をかけることにも戸惑いがみられますが、日々の関わりの中で少しずつ表情が柔らぎ、自ら考えて行動できる場面が増えていきます。

患者さんやご家族との関わりは、学生にとって何よりも大切な学びの機会です。声

かけの仕方に悩んだり、うまくいかずに落ち込んだりすることもあります。「次はどうすればいいか」を考えながら一步步成長していきます。

また、患者さんからの何気ない一言に励まされ、自信を持てるようになります。こうした経験の積み重ねによって思いやりや責任感が育ち、将来の地域医療に貢献できる看護師へ成長していく力となります。

実習を重ねるごとに表情や行動に自信が見られるようになる姿に、指導する私たちも日々学生の成長を感じ、心を動かされています。

患者さんを受け持たせていただく際には事前に説明し、ご理解と同意をいただいた上で臨地実習を行なっております。学生の学びの場として温かく見守っていただけたら幸いです。

これからも未来の看護師たちへ応援をよろしくをお願いします。

令和8年6月～ 診療費のお支払い・再来受付方法のお知らせ

令和8年6月より、受付・会計のシステムが新しくなりました。ご不明な点は、お近くの職員にお尋ねください。

1.「マイナ保険証確認機能付自動再来受付機」導入

再診予約の方は、自動再来受付機にて、受付とマイナ保険証の資格確認が同時に行えます。

2.「診療費支払機」導入

会計表示盤でご自身の呼出番号表示後、診療費支払機にて現金またはクレジットでの支払いをお願いします。

3.「クレジット後払いサービス機」導入

ご自身のスマートフォンで情報登録後、院内専用機で受付をすれば、会計を待たずに帰宅し、後日引き落としとなります。（当サービスの登録料・利用料は無料です）

「一部文書料」料金改定のお知らせ

一部文書料について、文書の多様化及び文書内容の複雑化などにより、令和8年5月1日受付分から下記のとおり料金に変更となっています。

※税込み

文書名	改定前(令和8年4月30日まで)	改定後(令和8年5月1日から)
臨床調査個人票(指定難病)	1,650円	3,300円

参加者
募集

高校生オープンホスピタル開催のお知らせ

★ 高校生のための医療職場体験実施！

① 開催日時 令和8年8月7日(金) 9:00～12:00(終了予定)

② 会場 焼津市立総合病院(焼津市道原1000番地)

③ 募集職種 9 職種(※応募者多数の場合は抽選)
薬剤師:10 名、管理栄養士:7 名、診療放射線技師・
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・臨床工学技士・
臨床検査技師(病理含む):各5 名、視能訓練士:2 名
※医師希望の方は、静岡県が主催する「8/21(金)ころざし育成セミナー」
にお申し込みください。詳しくはWEB ページを参照ください。
検索方法:「ふじのくに地域医療支援センター」→「高校生の方へ」
※看護師希望の方は、在籍されている学校にお問い合わせください。

④ 内容 職場見学、職場体験、座談会など

⑤ 募集期間 令和8年6月22日(月)～7月9日(木)まで
※応募は1人1職種までとなります。抽選の際、結果は7月16日(木)に
メールにてご案内します。

⑥ 申込方法 WEBフォームにて下記の項目を入力してください。
①氏名 ②住所 ③連絡先 ④メールアドレス ⑤性別
⑥高校名 ⑦学年 ⑧希望職種 ⑨要望の確認
⑩白衣等のサイズ(S・M・L) ⑪その他
※右のQRコードよりお申し込みください。

問い合わせ先 焼津市立総合病院 病院総務課人事医局担当
電話 054-623-3111(代表) 月～金曜 8:30～17:00



6/11 院内コンサートが開催されました

しばらく休止していた院内コンサートを再開しました。

第1回は、焼津市商工観光課に勤務する公務員シンガー
ソングライターこと「牧野憲人(まきの けんと)」さんをお招きし、
焼津市のPRや牧野さんが作詞・作曲された焼津のご当地ソング
「高草山の歌」「やいちゃん日本一」などを爽やかな歌声で披露
していただきました。アンコールの声もかかり、楽しいコンサート
となりました。



焼津市立総合病院

〒425-8508 静岡県焼津市道原1000番地
TEL 054-623-3111(代表)
URL <https://www.hospital.yaizu.shizuoka.jp/>

▶ ホームページ・Instagram で病院情報発信中！

公式
WEB サイト



公式
Instagram

