

障害の種類を知って 適切な配慮を

視覚障害

全く見えない、見える範囲が狭いなど人によってさまざま

配慮



点字ブロックの上や周辺に障害物を置いたり、立ち止まったりしないようにする

聴覚障害

全く聞こえない、聞こえにくいなど人によってさまざま

配慮



筆談、手話など会話するときの方法を確認し、短文で簡潔な情報で伝える

肢体不自由

手や腕（上肢）、足や脚（下肢）、体幹に障害があり、体を思うように動かすにくい

配慮



困っている様子のときは声をかけ、手伝うときは何が必要か確認する

12月3日～9日は障害者週間

障害に対する理解を深めよう

毎年12月3日～9日は、「障害者週間」です。障害の種類に応じて、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳があり、市内では約6,700人、人口の4.6%の人が手帳を持っています。この機会に、障害のある人たちが、どのような配慮や支援を必要としているか知り、全ての人々が快適に生活できる社会を実現するため、障害者と社会について考えてみませんか。問合先 障害福祉課 ☎631-5532

知的障害のある人は、こだわりが強い、危険予測をすることが難しいなどの特性があります。しかし、緊張と不安の中で、本人にできることを日々一生懸命行っています。この特性を「個性」と認め、見守ってもらえないでしょうか。障害があっても、焼津市で安心・安全に暮らしていただけることを願っています。



知的障害者家族の声



重症心身障害児(者)家族の声

重症心身障害者は、身体のみ以外にもさまざまな障害を合わせ持っており、生活の全てで介助が必要です。環境の変化にとても敏感で、知らない場所では緊張のため声が出たり体調を崩してしまったり、日常生活自体がとても大変です。自動車での外出が日々の楽しみですが、車いすが大きいため、駐車場では広いスペースがないと乗り降りできません。専用のスペースを使うことができると、とても助かります。

出張版 病院広報誌 ひだまり
HIDAMARI Vol.8
問合先 市立総合病院 病院経営戦略課 ☎623-3111(代)

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを!

65歳以上は5人に1人が認知症に

認知症は、脳の病気が障害などさまざまな原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態を言います。日本における65歳以上の認知症の人数は、2012年は462万人（高齢者の約7人に1人）でしたが、2025年には約650～700万人（高齢者の約5人に1人）に増加すると予測され、高齢社会の日本では、認知症対策に向けた取り組みが今後ますます重要になっています。

「認知症疾患医療センター」の指定

「認知症疾患医療センター」とは、認知症疾患における鑑別診断や専門医療相談、医療機関などの紹介、地域保健医療・介護関係者への研修や連携などを行う専門医療機関です。

県内では15の医療機関が指定を受けており、当院も志太平原地域における認知症疾患の保健医療水準の向上を図るため、認知症疾患医療センターの指定を受け、保健医療・介護機関などと連携を図り、認知症疾患に関する鑑別診断、身体合併症に関する対応、専門医療相談を実施しています。

■専門医療相談
本人、家族、関係機関などから認知症疾患に係る相談に対応します。

- もの忘れが心配
- もの忘れのことで受診したいが、どこの病院に行ったらいいかわからない
- 認知症の人への対応などその他、生活上での困りごとの相談
- 認知症疾患医療センターの受診に関すること
- 他医療機関、地域包括支援センター、ケアマネジャーなどとの連携 など

問合先 患者支援室 認知症疾患医療センター ☎623-3111(代) 内線2092

■認知症外来のご案内
認知症外来を毎週木曜日午前中、完全予約制で行っています。専門医が認知症の鑑別診断を行います。診察と検査のため数回来院していただきます。鑑別診断後は、かかりつけ医にて治療を行っています。

市立総合病院ホームページ 認知症疾患医療センター紹介ページ

相談室 ☎アルコール・薬物・ギャンブル依存相談（要予約） 12/7(木)・11(金)・21(木) 13:00～16:00
☎自死遺族支援個別相談 日程など、詳しくは問い合わせてください。【共通】要予約 会場・予約・問合先 県精神保健福祉センター ☎286-9245

大人世代の趣味づくり
-新元氣世代プロジェクト-
焼津おとな倶楽部
50歳以上の皆さん
対象 市内在住・在勤のおおむね50歳以上の人
申込方法 焼津おとな倶楽部ホームページから申し込むか、講座名・会員番号（会員のみ）・住所・氏名・年齢・電話番号を電話かメールで伝える ※定員を超えた場合は抽選です。
※詳しくは「焼津おとな倶楽部ホームページ」を確認する間い合わせてください。
申込・問合先 スマイルライフ推進課 ☎631-6861 ☒shingenki@city.yaizu.lg.jp

【申込期限】
12/14(木)
詳しくはこちら

講座名	日時	定員	会場	講師（敬称略）	参加費
1 デコレーション鶴（折り紙）（全3回）	12/27(木)、1/24(金)、2/28(木) [A] 10:00～11:30 [B] 14:00～15:30	各回12人	小川公民館	沼野謙三	各回500円
2 大人のレクリエーション（全2回）	1/9(日)・23(日) 10:00～11:30	20人	焼津公民館	大石立美	1,100円
3 俳句講座（全3回）	1/13(日)、2/3(日)、3/2(日) 14:00～15:30	20人	小川公民館	八木誠治	2,500円
4 心晴アート【貼り絵】（全3回）	1/12(金)、2/9(金)、3/1(金) 14:00～15:30	10人	大富公民館	八木祥子	4,500円
5 はじめての大正琴（全3回）	1/18(日)、2/1(日)・15(日) 14:00～15:30	8人	東益津公民館	金田雅行	1,500円
6 はじめてさんの一蘭張り（全3回）	1/19(日)・26(日)、2/2(日) 14:00～15:30	12人	大村公民館	向坂智子	5,000円
7 とちま野・パンを焼きましょう（全2回）	1/24(日)、2/28(日) 10:00～11:30	12人	大富公民館	村松三佐江	5,000円
8 大人の音楽あそび（全3回）	1/24(日)・31(日)、2/7(日) 10:00～11:30	12人	和田公民館	小池充子	1,500円
9 シェイクスピアのハーブパラのねり香水作り	1/25(日) 10:00～11:30	15人	焼津公民館	金原純子	2,000円
10 はじめてのミニハーブ（全3回）	1/25(日)、2/8(日)・22(日) 10:00～11:30	6人	音楽広場（祇宜島）	金田由美子	1,500円
11 歴史講座 徳川家康と焼津	1/27(日) 10:00～12:00	15人	港公民館	小川博	500円
12 フランスアルザス地方の伝統菓子クグロフ	1/30(日) 9:30～12:00	12人	大井川公民館	原田喜代美	2,500円
13 川柳へのおそい（全2回）	2/3(日)、3/2(日) 14:00～15:30	6人	講師宅（西小川2）	奥林五津男	1,000円
14 日本茶を楽しもう！	2/6(日) 10:00～11:30	12人	大井川公民館	中村裕子	1,500円
15 ハーブ健康講座 【A日程】冬の入浴剤作り 【B日程】抗アレルギーのクリーム作り	【A日程】2/8(日) 10:00～11:30 【B日程】2/22(日) 10:00～11:30	各回15人	港公民館	金原純子	各回2,000円
16 ハートのクッキーパン	2/16(日) 9:30～12:00	12人	大富公民館	原田喜代美	1,400円
17 歴史好き集合！焼津の歴史「四方山談義」日本武が焼津に上陸した理由とは など	2/16(日) 10:00～11:30	13人	和田公民館	青島雪則	500円
18 小泉八雲と妻セツさんの愛の形～逆境の先にあったもの～	2/17(日) 9:30～11:30	10人	常照寺（城之腰）	杉山厚子	500円
19 管理栄養士さんと作る はちみつ煮豚・麻婆豆腐・炒飯	2/21(日) 10:00～12:30	12人	焼津公民館	向坂智子	4,000円

参加選手募集中！ 第39回 焼津みなとマラソン大会 4/7(日)

1/12(金)締切

来年4/7(日)に開催される「第39回焼津みなとマラソン大会」への参加選手を募集しています。焼津みなとマラソン大会では「10人に3人の割合でカツオが当たる副賞」も用意しています。申し込み方法など、詳しくは焼津みなとマラソン大会ホームページで確認するか、問い合わせてください。

また、大会当日のボランティアスタッフも募集しています。問合先 焼津みなとマラソン大会事務局（NPO法人焼津市スポーツ協会内、日曜・月曜日、祝日を除く9:00～17:00） ☎626-7930 詳しくはこちら

おすすめポイント紹介！

- ◆10人に3人カツオが当たる！
- ◆飛び賞として、10人に3人の割合でカツオが当たります。
- ◆平坦で走りやすいコース！
- ◆高低差の少ない平坦なコースが魅力です。
- ◆参加者サービスが充実！
- ◆飲食物などの物販店が数多く出店します。
- ◆ナンバーカードと計測チップの事前送付！
- ◆参加案内やナンバーカードなどを事前に発送します。オリジナルランナーズチップは記念の品としてお持ち帰りいただけます。

相談室 ☎暮らしんでも相談ダイヤル（電話相談） 日常生活で起こるトラブルや悩みごとなどを相談できます。 日時 月～金曜日（祝日を除く）9:00～17:00
相談無料 電話相談先・問合先 ライフサポートセンターしずおか さいはらばら事務所 ☎646-6055