

# 糖尿病教室のお知らせ

- 糖尿病教室に興味がある患者さん
- HbA1cの値は良いけど、糖尿病の知識が十分ではない患者さん
- 糖尿病の治療を行う意義があまり分かっていない患者さん 等

※ホームページ



「焼津市立総合病院 代謝内分泌内科」で検索。  
ホームページ:  
<https://www.hospital.yaizu.shizuoka.jp/section/shinryoka/taisya/index.html>

## 糖尿病教室スケジュール

	火曜日	水曜日
	13:00~14:10	13:00~14:25
A週	1.糖尿病とは? 2.くすり	1.運動療法 2.食事療法1
B週	1.糖尿病の検査 2.口腔ケア	1.フットケア 2.食事療法2



糖尿病教室・個別栄養指導専用紹介状をダウンロードして印刷!  
(WordとPDFファイル形式があります。お好きな方をご利用ください。)

- 他院に通院中の患者さんで、当院の糖尿病教室に参加したい、栄養指導だけでも紹介状があります。是非ご活用下さい。

※ 初回受診は火曜日午後。A週とB週で内容が異なり、全4回の受講です。

- [糖尿病教室・個別栄養指導専用紹介状 \(wordファイル\)](#)
- [糖尿病教室・個別栄養指導専用紹介状 \(PDFファイル\)](#)
- [糖尿病教室のお知らせ \(PDFファイル\)](#)



必要事項を記入して、地域医療連携室にFAXを送付して下さい(054-623-9424)。  
**細かい病歴の記入は不要!**

※紹介状の一部

患者住所	
電話番号	
主病名	<input type="checkbox"/> 1型糖尿病・糖尿病性合併症なし <input type="checkbox"/> 1型糖尿病・糖尿病性合併症あり <input type="checkbox"/> 2型糖尿病・糖尿病性合併症なし <input type="checkbox"/> 2型糖尿病・糖尿病性合併症あり
依頼事項	<input type="checkbox"/> 糖尿病教室®の受講をお願いします(火曜日午後(初回受診))。 <input type="checkbox"/> 糖尿病の個別栄養指導をお願いします(身長・体重・Creを記載)。
身長	cm . 体重 kg . Cre mg/dL



糖尿病教室は火曜日午後に初回受診。  
個別栄養指導のみの場合は曜日限定なし。  
受講料(患者自己負担、全4回総額):  
80円(健康保険1割負担) ~ 240円(健康保険3割負担)  
※その他、パンフレット代500円(税抜き)、初診料や再診料等が別途かかります。



糖尿病教室は、多職種による療養指導です。

一方的な講義形式ではなく、

患者さんからの自発的な発言を促すように進行します。