

健診を受けたいけど  
何を受けたらいいかわからない…

まだ人間ドックを受ける年齢じゃ  
ないけど健康が気になる…

そんなあなたに、焼津市立総合病院の

# お手軽けんしん

「お手軽けんしん」は若い方にも重要な検査項目を厳選しセットにしているので、何を受けたらいいかわぶることもありません。また、定期的に「ち〜検」で様子を見ている方にもおすすめです。糖尿病や高血圧などの生活習慣病は若いころからの生活習慣の積み重ねにより症状が現れます。日頃の健康管理の指標に、今のうちから1年に1回、「お手軽けんしん」を受けてみませんか？

## 【検査項目】

身体測定	身長、体重、肥満度、BMI、体脂肪率、腹囲、血圧
医師診察	胸部聴診、頸部触診など
胸部X線	胸部レントゲン撮影
心電図	心電図、心拍数
尿	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン
血液	赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板数
肝機能	AST、ALT、 $\gamma$ -GTP、血清総蛋白、アルブミン、アルカリフォスファターゼ
腎機能	クレアチニン、eGFR、尿酸、尿素窒素
脂質	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール
糖	血糖、HbA1c
大腸がん検査	便潜血(2日法)

## 【金額】

15,950円(10%税込)

**2時間以内で健診終了！**  
**2週間程度で結果通知！**

## 【受診の流れ】

1. ご希望される日の3週間前までに、健康管理センター窓口へ直接、またはお電話でご予約ください
2. 健康管理センターから検査キット等を郵送します
3. 健診当日は朝食を食べずに、9:30~10:00に2階健康管理センターにお越しください(検査キット提出)
4. 採血・採尿や各種検査等を行います(2時間以内で終わります)
5. 健診終了後、会計窓口でお支払いください
6. 2週間程度で健診結果が郵送で届きます

## 【対象】

18歳以上(ただし、事業所の定期健診の代わりとしての受診はできません)

## 【ご予約、お問合せ】

焼津市立総合病院 健康管理センター  
電話 054-623-3111(代表)  
月~金曜日 12:00~16:00(祝日は除く)

